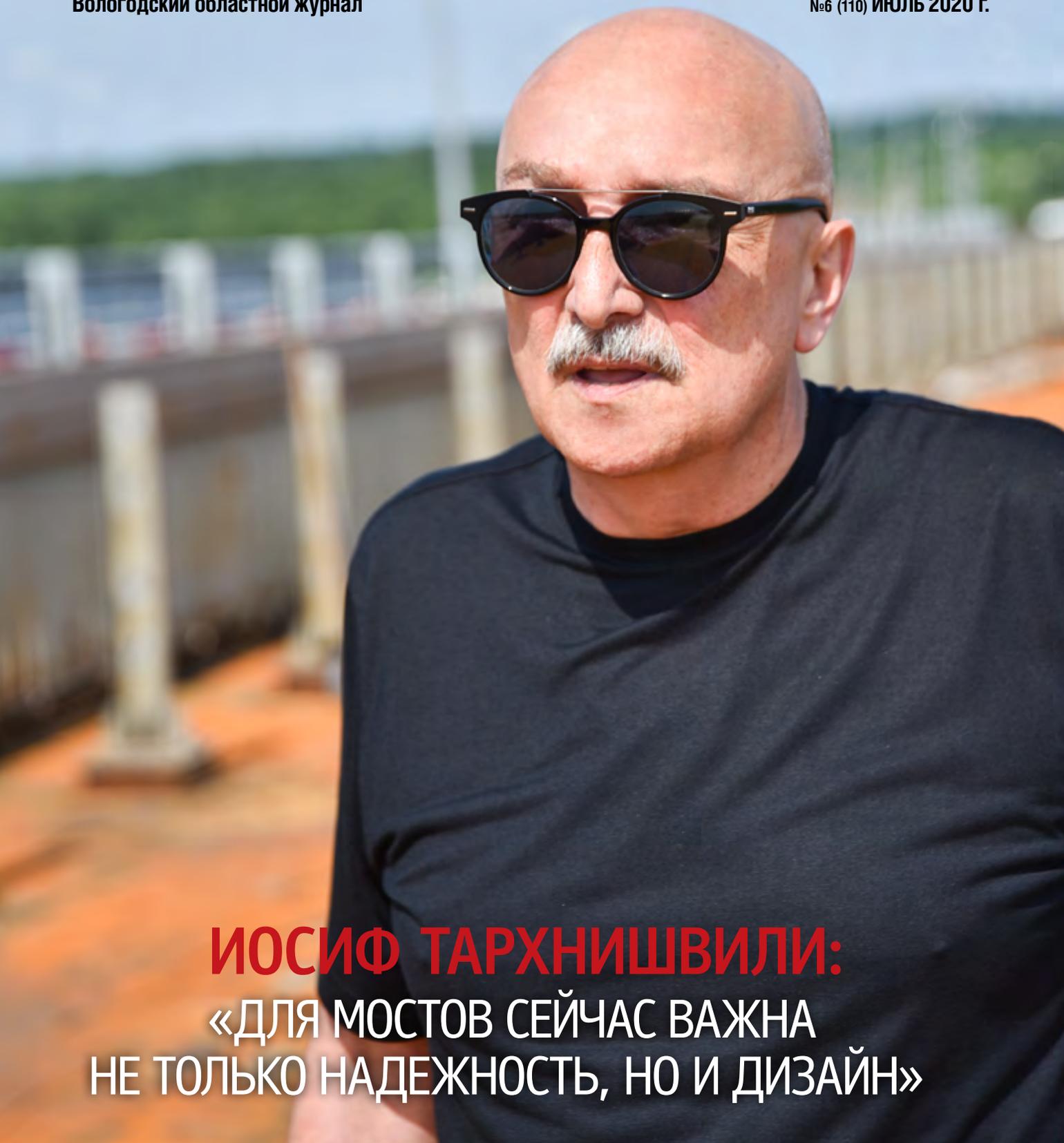


и н ф о р м а ц и о н н о - р е к л а м н о е и з д а н и е

# БИЗНЕС и ВЛАСТЬ

Вологодский областной журнал

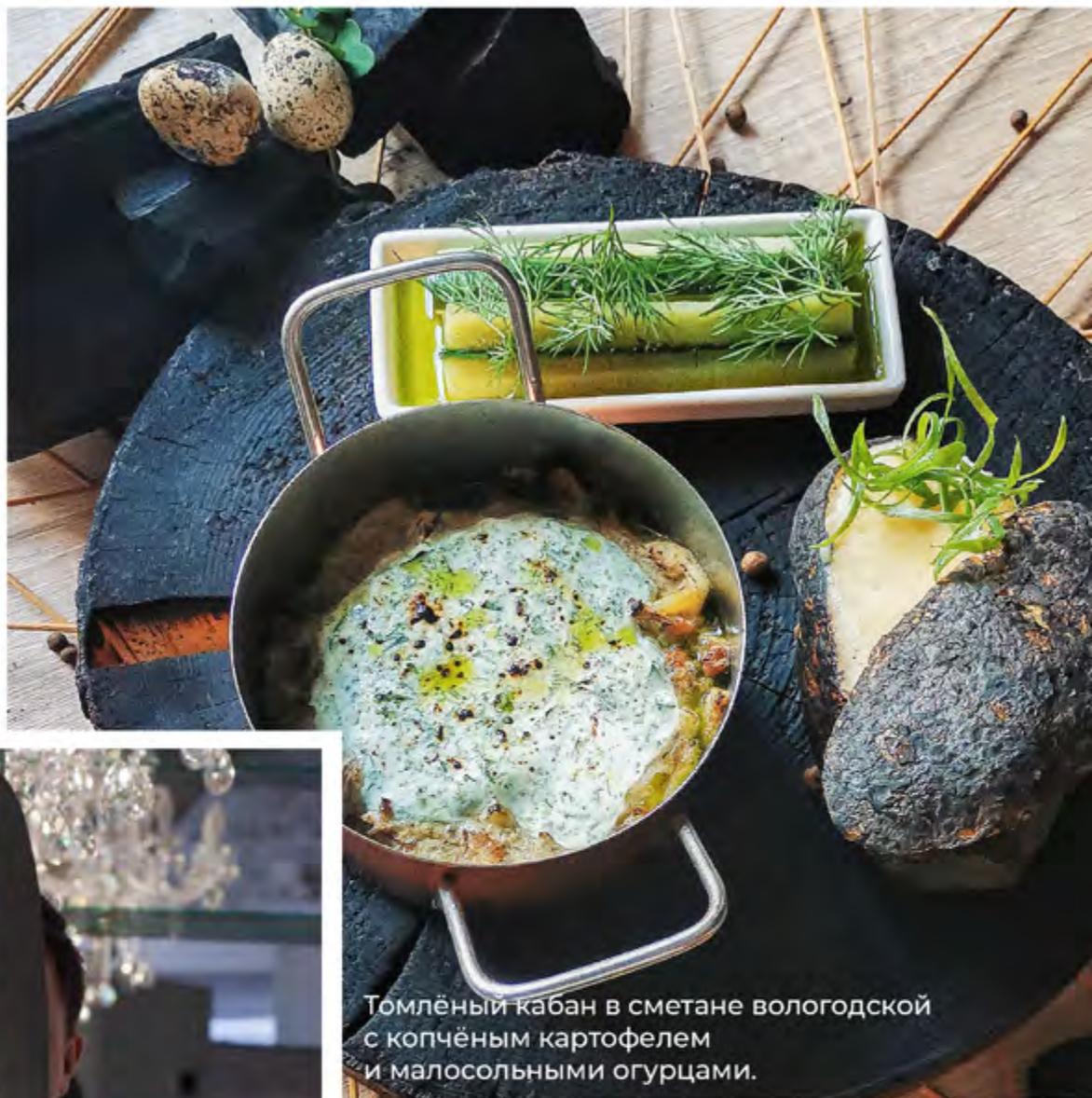
№6 (110) ИЮЛЬ 2020 г.



**ИОСИФ ТАРХНИШВИЛИ:**

«ДЛЯ МОСТОВ СЕЙЧАС ВАЖНА  
НЕ ТОЛЬКО НАДЕЖНОСТЬ, НО И ДИЗАЙН»

vereshagin\_restoran  vereschagin\_35



Томлёный кабан в сметане вологодской  
с копчёным картофелем  
и малосольными огурцами.



ТЕЛЕФОН ДОСТАВКИ

**586-777**

**ВЕРЕЩАГИНЪ**

КЛУБ-РЕСТОРАН

Роман СМИРНОВ  
бренд-шеф  
полуфиналист шоу «Адская кухня»,  
президентский повар АТЭС (2012),  
ПМЭФ (2013), ВЭФ (2013-2018),  
«Формула-1» (Сочи 2014-2016).

### 3 КОЛОНКА РЕДАКТОРА

### 4 ЛУЧШЕЕ В БЛОГАХ



### 6 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ

### 9 ТЕМА НОМЕРА



#### КООПЕРАЦИЯ: НОВАЯ ВЕРСИЯ

Крупные промышленники завалят МСБ заказами.

#### КУДА ИСЧЕЗАЮТ ВЫПУСКНИКИ

Руководитель компании «Аптерос-Строй» о кадровых проблемах.

#### ИЗ ОФИСОВ — НА ЗАВОД

В Череповце элитные отделочники в кризис занялись доменными печами.

#### МЕБЕЛЬ, КОТОРАЯ НУЖНА ВСЕГДА

Производитель металлической мебели из Череповца о последствиях кризиса.

#### ПОРЯДОК НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ — ПОРЯДОК В КОМПАНИИ

Евгений Климанов рассказал о новом проекте повышения эффективности труда.



### 16 БАНКОВСКОЕ ДЕЛО

#### ВСЁ О ЛЬГОТНЫХ КРЕДИТАХ

Вместе с ПСБ выяснили, где дешевые деньги.

### 18 МЕХАНИКА БИЗНЕСА

#### ЧЕМ ЖИВЕТ «ДЕЛОВАЯ РОССИЯ»

Новый председатель объединения предпринимателей о кризисе и будущем.

#### МОСТЫ КАК ИСКУССТВО

Тонкости инженерии от компании «Строймост».

### 23 СОБЫТИЕ

#### ПЯТЬ ЛЕТ «ДЕНТАЛ ДИЗАЙН»

Наш фоторепортаж.



#### ЧЕТЫРЕ ЗВЕЗДЫ У «АМПАРО»

Череповецкий отель дорос до международного уровня.

### 26 СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «БИЗНЕС В ЛИЦАХ»

#### ВЫБЕРУТ ЛУЧШИХ

В Вологде снова пройдет конкурс «Мы выбираем».

#### ЧУВСТВА К ГАЙКАМ И БОЛТАМ

Вологодский шиномонтаж отстроился от конкурентов за счет любви.

#### ЗДОРОВАЯ ДОРОГА

Как клиника РЖД помогает железнодорожникам и всем остальным.

#### ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С КОФЕ

История и настоящее сети CoffeeLike.

#### НАУЧИТЬСЯ РИСОВАТЬ — ЛЕГКО

О страхах перед искусством.

#### ОТ ХОББИ К БИЗНЕСУ

Любящая готовить мама основала сеть пекарен.

### 32 ОПОРА И ПОДДЕРЖКА КАКОЙ СПЕЦРЕЖИМ ВЫБРАТЬ

Сравниваем самозанятость, ИП и УСН.

#### СНОВА «БИЗНЕС-ПИКНИК»

Чего ждать участникам?



## 36 БОЛЬШОЕ ИНТЕРВЬЮ

### ГОРМОНЫ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ЖИЗНЬ

Интервью с гуру гормонального здоровья Светланой Калинченко.



## 39 МЕДИЦИНА

### ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ — В ЕЕ РУКАХ

Просто о сложных проблемах.

## 40 АКТУАЛЬНО

### ВО ЧТО ПРЕВРАЩАЮТСЯ РОССИЙСКИЕ РЕГИОНЫ

Откровенное мнение Владимира Богдаева.

### КУЛЬТУРА УШЛА В СЕТЬ

Чем заняты актеры, музыканты и ведущие в карантин.



## 44 РАЗВИТИЕ ТЕРРИТОРИЙ

### ОСТАНОВИТЬ БРАКОНЬЕРОВ

Вологодская рыба пропадает в сетях нелегалов.

## ЛИЧНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ

### 46 ЮРИДИЧЕСКИЙ ВОПРОС

#### КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ДИЛЕТАНТОВ И БЕЗДЕЛЬНИКОВ

Все, что нужно знать об испытательном сроке.

### 47 ПСИХОЛОГИЯ

#### ВЫГОРЕЛ НА РАБОТЕ

Почему лучшие сотрудники превращаются в безвольных тряпок.



### 46 ФИЛЬМОТЕКА

#### ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, ЗЛОЙ

Топ-3 фильмов от нашего обозревателя.

### 49 КНИЖНАЯ ПОЛКА

#### МЕНЕДЖМЕНТ, ПСИХОЛОГИЯ, РАССЛАБИТЬСЯ

Что почитать на работе и дома.



## 50 ИСТОРИЯ УСПЕХА

### ПУТЕШЕСТВИЕ ОТ НЕУДАЧ К ТРИУМФУ И ОБРАТНО

История Джоан Роулинг.

## 52 ВОПРОС-ОТВЕТ

### «В 10 ЛЕТ Я МЕЧТАЛА О КРОССОВКАХ»

Руководитель вологодского УФАС о детских мечтах и взрослом счастье.



Когда сдавался этот номер, в Вологодской области вновь перенесли введение третьей волны снятия коронавирусных ограничений. Ввели новые послабления, и открылся практически весь бизнес, даже фитнес-центры. Не открылся только общепит. Кажется, кафе, столовые и рестораны рискуют стать чемпионами по потере денег из-за пандемии.

В июле я проехал Ярославскую, Ивановскую и Владимирскую области. О коронавирусе там ничто не напоминает. В магазинах покупателей не обязывают носить маски,

продавцы тоже без масок. В масках были только инспекторы ГИБДД, да и то не везде.

Череповчане и вологжане шлют фотографии из Крыма, с южных курортов. Там огромные толпы людей без масок ходят по улицам, ездят в общественном транспорте, отдыхают на пляжах. Никакой разницы с тем, что каждое лето было на юге.

Кажется, реальная жизнь стала отличаться от требований Роспотребнадзора. Или наоборот.

**Главный редактор  
Андрей Ненашев**

Областной деловой журнал

# БИЗНЕС и ВЛАСТЬ

Для тех, кто принимает решения

**УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ**

ООО «АН-МЕДИА»

Областной деловой журнал «Бизнес и власть»

**ДИРЕКТОР**

НАТАЛЬЯ НЕСТЕРОВА

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР**

АНДРЕЙ НИКОЛАЕВИЧ НЕНАШЕВ

**КОРРЕКТОР**

ЯНА ГАГУШИЧЕВА

**НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ**

СВЕТЛАНА КАРЕЛСКАЯ

ИВАН МАКАРОВ

АЛЕКСАНДР МАЛЬЦЕВ

ЮЛИЯ НАУМОВА

АЛЕКСАНДР НЕСТЕРОВ

ЕКАТЕРИНА ОЛЕЙНИКОВА

**ФОТОГРАФИИ**

АЛЕКСЕЙ СОПЕГИН

ДМИТРИЙ ОМЕНКО

**ДИЗАЙН**

АННА ОМЕНКО

**РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ**

ТЕЛЕФОН: (8172) 70-87-17, 72-07-91

ТЕЛЕФОН/ФАКС: (8172) 72-07-90

E-MAIL: REKLAMA@VOLBUSINESS.RU

**ОТПЕЧАТАНО**

ТИПОГРАФИЯ ООО «ПФ «ПОЛИГРАФ-ПЕРИОДИКА»,  
160001, Г. ВОЛОГДА, УЛ. ЧЕЛЮСКИНЦЕВ, 3  
ТИРАЖ 2500 ЭКЗ.

ПОДПИСАНО В ПЕЧАТЬ 31 ИЮЛЯ 2020 Г.  
ВЫХОД ЖУРНАЛА В СВЕТ 6 АВГУСТА 2020 Г.

**СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ:**

ПИ № ТУ 35 00 120, ВЫДАНО УПРАВЛЕНИЕМ РОСКОМНАДЗОРА  
ПО ВОЛОГДСКОЙ ОБЛАСТИ 21 ОКТЯБРЯ 2013 ГОДА.  
МАТЕРИАЛЫ, ОБОЗНАЧЕННЫЕ ЗНАКОМ **Р**,  
ЯВЛЯЮТСЯ РЕКЛАМНЫМИ.

ЗА ДОСТОВЕРНОСТЬ РЕКЛАМНОЙ ИНФОРМАЦИИ  
РЕДАКЦИЯ ОТВЕТСТВЕННОСТИ НЕ НЕСЕТ.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАТЕРИАЛОВ ИЗДАНИЯ ВОЗМОЖНО  
ТОЛЬКО С ПИСЬМЕННОГО СОГЛАСИЯ РЕДАКЦИИ.

**ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ.  
ЦЕНА СВОБОДНАЯ.**

**АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:**

Г. ВОЛОГДА, УЛ. ЧЕЛЮСКИНЦЕВ, 9, ОФ. 10

ТЕЛ.: (8172) 708-717

E-MAIL: REDAKTOR@VOLBUSINESS.RU

**WWW.VOLBUSINESS.RU БИЗНЕСИВЛАСТЬ.РФ**

**РАСПРОСТРАНЕНИЕ:**

ПОДРОБНЕЕ О РАСПРОСТРАНЕНИИ ЖУРНАЛА — НА САЙТЕ **VOLBUSINESS.RU**.  
ПРОСИМ СООБЩАТЬ В РЕДАКЦИЮ О НЕПОЛУЧЕНИИ  
ЖУРНАЛА И ОБ ИЗМЕНЕНИИ АДРЕСНЫХ ДАННЫХ.



**На обложке:**

Иосиф ТАРХНИШВИЛИ, основатель  
компании «Строймост»

**Фотограф:** Алексей Сопегин

12+



В течение месяца мы отслеживаем посты в соцсетях и тщательно выбираем для вас самые интересные в федеральных и местных блогах.



### Михаил Трапезников

1 августа в 1:47

Что самое важное в жизни? Сама ЖИЗНЬ!

Если что-то отвлекает вас от нее — гоните в сраку.

Работа — увольняйтесь! Советы людей — не слушайте. Слова о чем-то большем чем жизнь — не верьте! Все что у вас есть, это только то, что сейчас вас окружает. Чувствуете все, переживайте, и боль тоже... Поймите наконец одно — есть то, что есть, и другого не будет.

Начните строить свою жизнь сами. Спланируйте поездку и встречу, найдите время для своих увлечений, подумайте, а что же вы хотите на самом деле.

Отдайте уже всем долги и не берите обязанностей, которые не хотите.

Не отдавайте свою жизнь «умным» людям. Полюбите ошибки и чаще смейтесь над собой. Поверьте, если вы не будете ржать над собой, другие начнут ржать над вами. Святое дело посмеяться над заумным чудиком.

Не отдавайте никому право решать, что вам делать. Это интересно как игра — вы принимаете решение и смотрите, куда оно вас приведет.

Только вы знаете, что хорошо и плохо, что вам нужно и не нужно, ведь вам с этим жить. По сути, нет правильной и неправильной жизни — мне кажется все гораздо проще и интереснее).

Учитесь у счастливых, смотрите на одержимых, общайтесь с пожилыми, и вы увидите, как все красиво устроено. Единственное ваше богатство — чувствовать жизнь здесь и сейчас!

...вот такое откровение)

❤️ 122 💬 11 ➦ 4



### Нина Смелкова

26 июля в 22:30

Вологда наводнена туристами: экскурсии, музеи, кофе навынос, руки в антисептике — у всех гидов сейчас голова кругом. Головокружение от успехов.

Но иногда, чтоб не было «перегибов на местах», нужно вспомнить любимую летнюю рубрику #вопскахрусскогосевера и рвануть до самого противовирусного монастыря губернии — Семигородней пустыни. Именно его икону Успения кисти Дионисия Глушицкого почитали святой при эпидемиях и каждую холеру несли крестным ходом в Вологду.

Зная все это, невозможно было не спланировать путешествие туда под знаком «крестного хода» — пешком 15 километров. Леса с черникой и лисичками, луговые травы, речки утопают в цветущих берегах как в перине, дороги исторические, руины обители. И немного железнодорожной экзотики: дореволюционные водонапорки, кекушевский деревянный модерн и остовы узкоколейных тепловозов с приветом из 60-х.

А еще усталость от непривычной ходьбы, привалы с армейским сухпайком (какие ж галеты мерзкие!), добрые соседские разговоры на станции, серьезные деды с шарабанами в электричке. А главное — ощущение, что сделал что-то очень хорошее и правильное. И что мы какие-то слабенькие нынче стали =)



❤️ 220 💬 19 ➦ 2

### «Бизнес и власть» — вологодский деловой журнал

27 июля в 12:25

В феврале правительство разработало законопроект, предполагающий перераспределение тарифной нагрузки на потребителей — повышение тарифов Федеральной сетевой компании (ФСК; входит в «Россети») на передачу энергии по магистральным сетям с одновременным снижением тарифов на передачу по распределительным сетям.

В июле Минэкономразвития представило в правительство доклад о пользе законопроекта для малого и среднего бизнеса.

Законопроект вызвал негатив у металлургов и их лоббистов. Они направили минимум пять писем высшим правительственным чиновникам, предупреждая, что его принятие грозит спадом производства, инвестиций и налогов.

Но есть и другое мнение.

«В результате такого манёвра получится, что для крупных промышленных потребителей становится еще выгоднее строить собственную генерацию. Несмотря на необходимость начальных капитальных затрат, объекты собственной генерации окупятся через 3–5 лет, и стоимость электроэнергии в целом упадет, снижая себестоимость их продукции. А для средних и малых предприятий строить свои генерирующие мощности невыгодно из-за малых объемов потребления, поэтому снижение их тарифов поможет незамедлительно. Иными словами, это очень полезный манёвр, при котором выигрывают как потребители, так и экономика в целом», — пояснил эксперт Ассоциации инновационных предприятий в энергетике «ЭнергоИнновация», представитель компании Solar Turbines.

❤️ 12 💬 5 ➦ 3

👁️ 1.1K

# Бизнес и Власть

журнал для тех, кто принимает решения



## **VK.COM/NOVOSTIVOLOGDI**

- прямые эфиры с лидерами мнений и экспертами
- бизнес-кейсы
- официальная информация (федеральная, региональная, местная)
- конкурсы и розыгрыши



## **WWW.FACEBOOK.COM/VOLBUSINESS**

- советы экспертов
- уникальные подборки книг, фильмов, блогов
- актуальная информация госучреждений и бизнес-сообществ



## **@VOLBUSINESS**

- прямые эфиры на актуальные темы
- жизнь редакции изнутри
- челленджи
- жизнь вне работы



## **VOLBUSINESS.RU**

- новостная деловая повестка
- аналитические авторские статьи
- федеральная и региональная информация
- анонсы крупных культурных и бизнес-мероприятий

## ОБЪЕМ ПЕРЕРАБОТКИ МОЛОКА В РЕГИОНЕ ВЫРОС НА 15%

**В Вологодской области вырос объем производства молочной продукции и объем переработки молока. Кроме того, снизился дефицит перерабатывающих молоко мощностей. Об этом свидетельствуют данные за 2019 год, опубликованные в конце июля Центром изучения молочного рынка (Dairy Intelligence Agency).**

В 2019 году предприятия Вологодчины переработали 511,4 тыс. тонн, что на 15% больше, чем в 2018 году. Эксперты отметили успехи ПК «Вологодский молочный комбинат» и ОАО «Северное молоко».

В исследовании указывается, что объем производства цельномолочной продукции вырос на 3,8%, до 289,8 тыс. тонн (это 13-е место по России и второе по СЗФО). Существенно выросло

производство сливочного масла и сгущенного молока — на 20 и 20,5% соответственно.

Производство сыров выросло на 6% (до 3,4 тыс. тонн), а вот производство сырных продуктов снизилось на 22% (до 2,7 тыс. тонн). Выпуск творожных продуктов в 2019 году составил 3,1 тыс. тонн, что на 3,3% выше 2018 года, производство творога выросло на 8% (до 11,7 тыс. тонн).

## «КРАСНАЯ ЗВЕЗДА» ПОСТРОИТ НОВЫЙ ЦЕХ ПО ПЕРЕРАБОТКЕ МЯСА

**В августе в поселке Дубровское Вологодского района начнется строительство нового производства агрофирмы «Красная звезда».**

Ежедневно предприятие перерабатывает одну тонну мяса. Для увеличения объемов до пяти тонн в сутки руководство агрофирмы планирует построить новый цех площадью почти 1 тыс. квадратных метров. Стоимость проекта — 95 млн рублей.

«Красная звезда» — основной поставщик свинины на рынок области и основной поставщик сырья на мясоперерабатывающие предприятия региона. Агрофирма также сама перерабатывает мясо, производит колбасные изделия и консервы.



## КУРИТЬ ЗАПРЕЩАЕТСЯ: В ЗАВЕДЕНИЯХ ОБЩЕПИТА ВВОДЯТСЯ НОВЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ

**К концу года кальяны должны исчезнуть из российских ресторанов и кафе. В общепите также запретят курить электронные сигареты. На момент сдачи номера поправки в законодательство еще не были подписаны, однако сомнений в их принятии нет.**

В отношении всей продукции, содержащей никотин, будет действовать общий порядок. Это касается и продажи, и рекламы, и использования. Продажа электронных сигарет и вейпов несовершеннолетним запрещена. «Более того, мы вводим запрет на продажу в РФ любой пищевой никотиносодержащей продукции. Когда на рынок вышли всякого рода леденцы и конфеты, мармелад и фрукты с никотином, это стало реальностью», — говорит один из авторов поправок, сенатор Валерий Рязанский.

Новые правила использования электронных сигарет и кальянов начнут действовать не сразу — общепиту дадут три месяца переходного периода, а торговым центрам и рынкам — полгода.

## ЦБ В ОЧЕРЕДНОЙ РАЗ СНИЗИЛ КЛЮЧЕВУЮ СТАВКУ

**Банк России 24 июля снизил ключевую ставку на 0,25 процентного пункта (п.п.), до 4,25%. Это уже третье снижение ставки с начала пандемии и новый минимум стоимости заимствований в российской истории. Но в этот раз регулятор снизил ее не так резко, как ранее: 19 марта — на 0,5 п.п., 19 июня — сразу на 1 п.п.**

Банк России отметил, что инфляционные ожидания населения и бизнеса в мае и июне в целом стабилизировались, однако риск отклонения от инфляционной цели в 4% в 2021 году сохраняется.

По прогнозу ЦБ, годовая инфляция составит 3,7–4,2% в 2020 году, 3,5–4,0% в 2021 году. В основном на динамику инфляции будет влиять глубокое падение внутреннего и внешнего спроса из-за введенных в связи с пандемией ограничительных мер.

Также ЦБ опубликовал новую версию среднесрочного макроэкономического прогноза ВВП России. По прогнозам регулятора, он снизится на 4,5–5,5% в 2020 году (в апреле снижение прогнозировалось на уровне 4–6%). В 2021–2022 годах последует рост на 3,5–4,5% и 2,5–3,5% соответственно.

## ТРЕХДНЕВНОЕ ГОЛОСОВАНИЕ: ЗАКОН ПРИНЯТ

Госдума приняла закон, который дает возможность голосовать на выборах и референдумах в течение нескольких дней, но не больше трех. Решение о сроке голосования будет принимать избирательная комиссия, организующая выборы или референдум. На это у федерального или регионального избиркома будет 10 дней с даты назначения выборов.

При многодневном голосовании нельзя использовать открепительные удостоверения и голосовать досрочно. Эта норма призвана нивелировать риски нарушений. Еще одна новелла — возможность голосовать вне помещений избирательных участков, в том числе во дворах.

Депутаты считают, что новые нормы повысят легитимность избирательных кампаний. Так, первый замглавы фракции «Единая Россия» в Госдуме Андрей Исаев отметил, что норма о трехдневном голосовании удобна, так как дает возможность проголосовать большему количеству людей. Кроме того, нельзя забывать и о санитарной безопасности. От партий же, признал парламентарий, потребуются дополнительные усилия по организации контроля на участках.

Оппозиционные политики высказывают прямо противоположное мнение.

Например, политолог и депутат Заксобрания Санкт-Петербурга Борис Вишневский считает, что выборы в России «как политический инструмент определения реальной воли граждан при формировании органов власти» могут оказаться уничтоженными: «Во время трехдневной «продлёнки» поданные в первый и второй день бюллетени на две ночи оказываются в полном распоряжении тех же людей, которые годами подделывают протоколы голосования и убегают через окна с мешками бюллетеней. Нет никакой уверенности, что бюллетени не подменяют».



## НОВОВВЕДЕНИЯ ДЛЯ АВТОМОБИЛИСТОВ

С 1 августа в России вводится новый штраф — за отсутствие диагностической карты, подтверждающей прохождение техосмотра. Он составит 2 тыс. рублей. Если раньше штраф 500–800 рублей получали только таксисты, водители автобусов и грузовиков, то теперь это правило распространяется на всех автомобилистов, у которых своевременно не пройдено ТО.

Возить с собой диагностическую карту не обязательно: инспектор ДПС не вправе просить бумажную карту, как и применять санкции за ее отсутствие. Информация о прохождении ТО и выдаче карт теперь находится в Единой автоматизированной информационной системе — новый регламент обязывает станции техосмотра передавать данные туда.

Еще одно новшество, которое ожидает автомобилистов с 24 августа, — изменения стоимости ОСАГО. Минимальная и максимальная стоимость полиса для легковых автомобилей физлиц изменится на 10%. Сегодня минимальная базовая ставка составляет 2 746 рублей, вскоре она снизится до 2 471 рубля. Максимальная ставка, равная 4 942 рублям, вырастет до 5 436 рублей. В отношении легковых авто юрлиц коридор ставок изменится на 20%, машин такси — на все 30%.

Страховые компании могут устанавливать свои базовые ставки в пределах указанных диапазонов. Это позволит снизить стоимость полиса для аккуратных водителей и повысить для тех, чей стиль вождения рискован.

## ПЛАНЫ РАЗВИТИЯ ГОРОДОВ ОТДАДУТ НА ОТКУП КРУПНЫМ ЗАСТРОЙЩИКАМ?

Генпланы развития городов ожидают существенные изменения. В них можно будет закреплять территории без функционального зонирования (этот параметр определяет, например, разрешается ли на этой территории жилое или промышленное строительство или же это парковая зона), а сами градостроительные документы могут приниматься без карт размещения городских объектов. Об этом говорится в поправках к Градостроительному кодексу РФ, принятых Госдумой.

Более того, генпланы и связанные с ними правила землепользования и застройки смогут принимать не только местные депутаты, но и администрации.

Эксперты, опрошенные «Коммерсантом», считают, что в случае принятия поправок государство потеряет контроль над застройкой городов, начнется градостроительный хаос и усилятся конфликты вокруг строек.

## ОПРЕДЕЛЕНА НАЦИОНАЛЬНЫЕ ЦЕЛИ РАЗВИТИЯ РОССИИ ДО 2030 ГОДА

Пять главных целей в указе, подписанном 21 июля президентом Путиным, сформулированы так:

1. Сохранение (устойчивый рост численности) населения, «здоровье и благополучие людей»: повышение ожидаемой продолжительности жизни в два раза по сравнению с показателями 2017 года, увеличение доли граждан, систематически занимающихся физкультурой, до 70%.

2. «Возможности для самореализации и развития талантов»: РФ должна

войти в десятку ведущих стран мира по качеству общего образования.

3. «Комфортная и безопасная среда для жизни». Объем строительства — минимум 120 млн квадратных метров в год, не меньше 5 млн семей должны ежегодно улучшать жилищные условия, 85% дорог в крупнейших городах необходимо привести в нормативное состояние, качество городской среды должно возрасти в полтора раза.

4. «Достойный эффективный труд и успешное предпринимательство»: увеличение численности занятых в сфере МСБ, включая индивидуальных предпринимателей и самозанятых, до 25 млн человек.

5. «Цифровая трансформация». Планируется довести до 97% долю домохозяйств с доступом к широкополосному интернету. Вложения в IT-сферу планируется увеличить в четыре раза по сравнению с 2019 годом.

Среди целей также: обеспечение темпа роста ВВП страны выше среднего, рост доходов населения и уровня пенсионного обеспечения, рост экспорта несырьевых неэнергетических товаров не менее 70% по сравнению с показателем 2020 года.



## КОЛИЧЕСТВО ПРЕСТУПЛЕНИЙ В РЕГИОНЕ СНИЗИЛОСЬ, НО НЕЗНАЧИТЕЛЬНО

Общее количество зарегистрированных в Вологодской области преступлений в первом полугодии 2020 года снизилось на 1,55%, до 8 791. Между тем, на 12,6% возросло число зарегистрированных тяжких и особо тяжких преступлений (с 1 709 до 1 924). Об этом сообщил руководитель следственного управления Следственного комитета России по Вологодской области Эдуард Шрамко.

За полгода возбуждено восемь уголовных дел о налоговых преступлениях. Их количество снизилось, что связано в первую очередь с внесенными в законодательство изменениями о сумме ущерба уголовно наказуемого деяния. Окончено производство девяти уголовных дел этой категории. Пять дел направлены прокурору и в суд, четыре прекращены в связи с погашением причиненного преступлением вреда. Общий размер ущерба по этим уголовным делам превысил 76 млн рублей.

## ОЦЕНКИ В ДИПЛОМЕ РАБОТОДАТЕЛЮ НЕ ИНТЕРЕСНЫ

АНО «Россия — страна возможностей» опросила больше 100 компаний и выяснила, как работодатели относятся к «удаленке» для начинающих специалистов, какие качества и компетенции наиболее важны при найме на первую работу и как компании их проверяют.

Главным конкурентным качеством выпускников работодатели назвали ответственность — его выделили больше 75% опрошенных. Также выяснилось, что при приеме молодых специалистов работодатели часто обращают внимание на коммуникабельность (ее отметили 44% респондентов),

исполнительность (43%) и целеустремленность (40%). Амбициозность выделили лишь 10% опрошенных.

«Решающими при приеме на работу выпускников оказались: качественное выполнение тестового задания (отметили 57% опрошенных), опыт работы (44%), хороший вуз (38%) и успехи в профессиональных конкурсах (36%), — рассказал генеральный директор АНО «Россия — страна возможностей» Алексей Комиссаров. — Самым популярным способом проверить компетенции выпускников по-прежнему остается собеседование — его используют в качестве основного больше 60%

компаний. Также работодатели часто прибегают к методу кейсов (предлагают решить реальную рабочую задачу) и приглашают на работу после успешной стажировки».

Меньше всего работодателям интересны мотивационное письмо (его важность отметили лишь 16% опрошенных) и оценки в дипломе (19%).

Опрос проводился с 15 мая по 9 июля 2020 года, в нем приняли участие 107 российских компаний, среди которых Росатом, 1С, «Сбербанк Страхование», АО «Почта России», МТС, Федеральная пассажирская компания (ФПК), ГК «ЭФКО», Мегаплан и другие.

# НОВЫЙ УРОВЕНЬ КООПЕРАЦИИ



ТЕКСТ: МАРИЯ АДАНСКАЯ

Крупнейшие компании региона увеличат закупку товаров и услуг у предприятий малого и среднего бизнеса до 40% от общего объема закупок. Об этом заявил губернатор области Олег Кувшинников в Череповце, где состоялось подписание соглашения между региональным правительством, ПАО «Северсталь», АО «Апатит» и Агентством городского развития.

С предложением вывести проект «Синергия роста» на новый уровень в правительство обратились представители бизнес-сообщества. По мнению предпринимателей, развитие кооперации крупных предприятий и МСБ станет действенной поддержкой после пандемии.

«Мы выводим проект «Синергия роста 2.0» на новый качественный уровень. Он предусматривает увеличение целевого показателя закупки наших крупных предприятий товаров и услуг именно у предпринимателей региона с нынешних 10 до 40%, — подчеркнул **Олег Кувшинников**. — Развитие региона невозможно без поддержки ведущих компаний. «Северсталь» и «ФосАгро» с 2014 года — ключевые участники этого проекта. Они поддержали наши предложения по его апгрейду».

Сегодня объем закупок крупного бизнеса у МСБ составляет около 23 млрд рублей в год. Планируется достичь показателя в 40 млрд. Ключевая роль отводится интернет-площадке «Электронная бизнес-кооперация», где участники «Синергии роста 2.0» размещают информацию о своих потребностях. Цифровая платформа объединена с закупочными системами металлургического и химического холдингов в Череповце.

«В первом полугодии 2020 года мы закупили у предприятий региона товаров и услуг на 13,8 млрд рублей, что почти

на 1,6 млрд больше по сравнению с аналогичным периодом 2019 года. Доля предприятий Вологодской области в общем объеме закупок, без учета сырья, металлолома, ферросплавов и цветных металлов, у компании «Северсталь» составила около 13%», — привел цифры генеральный директор дивизиона «Северсталь Российская сталь» **Евгений Виноградов**.

**ЗА ВРЕМЯ РАБОТЫ ПРОЕКТА «СИНЕРГИЯ РОСТА», С 2014 ГОДА, ОБЪЕМ ЗАКУПОК КРУПНЫХ КОМПАНИЙ-УЧАСТНИКОВ ПРОЕКТА У МАЛОГО И СРЕДНЕГО БИЗНЕСА ВОЛОГДСКОЙ ОБЛАСТИ СОСТАВИЛ 98,7 МЛРД РУБЛЕЙ. В ПРОЕКТЕ УЧАСТВУЮТ 12 КРУПНЫХ КОМПАНИЙ.**

«Системообразующие организации, которые работают в регионе, должны стимулировать экономический рост своих партнеров из малого и среднего бизнеса, — считает генеральный директор АО «Апатит» **Александр Гильгенберг**. — Мы будем оказывать содействие в увеличении объемов закупок у субъектов малого и среднего предпринимательства. Проект помогает предпринимателям региона расширять рынок сбыта своей продукции и получать бесценный опыт работы с крупными промпредприятиями. Мы же заинтересованы во внедрении

инновационных технологий, которые создаются на предприятиях Вологодской области».

Исполнительный директор Вологодского городского отделения СПП ВО **Константин Задумкин** называет и еще одно перспективное направление бизнес-кооперации — межрегиональное сотрудничество.

«Небольшой делегацией мы недавно побывали в Ярославле, где ознакомились с местным бизнесом, — рассказывает Константин Задумкин. — Мы поделились контактами вологодских предприятий, поговорили о том, чем можем быть полезны ярославскому бизнесу и чем они интересны нам. В конце года планируем собрать расширенное совещание, куда, возможно, пригласим предпринимателей из Костромы и Иванова».

Исполнительный директор ярославского регионального отделения Российского союза промышленников и предпринимателей **Сергей Федотов** подтвердил, что это перспективная тема: «На уровне предприятий уже есть некоторые связи. Например, Ярославский электромашиностроительный завод покупает вологодские подшипники. Ваши дорожники, знаю, работали в Рыбинске. То есть мы видимся не впервые. Интересно сделать эту работу системной, посмотреть, какие еще связи могли бы установиться».



# ГОТОВЫ УЧИТЬ С НУЛЯ

ТЕКСТ: ИВАН МАКАРОВ

Во время коронавируса строительным компаниям пришлось на время забыть о вахтовиках и мигрантах. Обходились силами местных рабочих. Проблема нехватки кадров была и до пандемии, но теперь она приобрела критическое значение. Как привлечь молодых специалистов, почему выпускники колледжей и вузов не хотят работать на родине, нам рассказала глава строительной компании «Аптерос-Строй» из Череповца Наталия БОНДАРЕНКО.

— **Наталия Васильевна, как сказалась на вас ситуация с коронавирусом?**

— Из-за карантина пришлось сложно. Все приезжие рабочие должны были отбывать двухнедельный карантин, несколько раз сдавать анализы. Миграция сотрудников была нарушена, в какой-то момент стройка прекратила развиваться. Пришлось опираться на местные кадры. Главное, нам удалось сохранить коллектив и заработную плату. Сегодня всё это я рассматриваю как очень ценный опыт. Мы убедились, что в нестандартной ситуации можем перестроиться и адаптироваться.

— **Какие специальности для промышленной и гражданской стройки сегодня самые дефицитные?**

— Кадровый голод в нашей отрасли давно. Например, наша компания зарегистрирована и работает в Череповце, но при этом ищет сотрудников по всей России. Это касается и инженеров, и рабочих. Не хватает сварщиков, монтажников, электриков, каменщиков. Не хватает и инженеров, например проектировщиков. Непонятно, куда исчезают кадры, которые выпускают наши вузы и колледжи. Я знаю, что молодежь стремится переехать в другие города и регионы. Многим здесь просто неинтересно, да и сама рабочая профессия кажется непрестижной. Молодежь несёт в Москву, Санкт-Петербург, где они хотя бы развиваться и развлекаться.

— **Что вы готовы предложить молодым специалистам?**

— Прежде всего, мы готовы учить с нуля, не боимся брать выпускников. Более того, я даже заинтересована в том, чтобы привлечь начинающего специалиста и вложить те знания, воспитать те качества, которые нужны в нашей работе. У нас можно развиваться. Если человек делает больше, чем должен, работает сверхурочно, внедряет новые идеи — обязательно поощряем и морально, и материально.

**МОЙ ОТЕЦ ВОСПИТАЛ ВО МНЕ ЛЮБОВЬ К ТРУДУ И УВАЖЕНИЕ К РАБОЧИМ. ЧАСТО БЫВАЮ НА СТРОИТЕЛЬНОЙ ПЛОЩАДКЕ — В КАСКЕ, СПЕЦОДЕЖДЕ, КАК ПОЛОЖЕНО. ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБЩАЮСЬ С РАБОЧИМИ.**

риально. Работа физически тяжелая, но в то же время интересная и ответственная, с долей романтики. От одного сварщика порой зависит результат работы на целом производственном блоке. Могу сказать, что лучшие сварщики к нам приезжают из Уфы. У нас есть и местный трудовой ресурс: отличные сварщики и сварщики-аргонщики.

— **Как рабочие относятся к тому, что руководитель строительной компании — женщина?**

— Я не подвожу их, а они — меня. Я из семьи рабочих-металлургов. Отец воспитал во мне любовь к труду и уважение к рабочим. Часто бываю на строительной

площадке — в каске, спецодежде, как положено. Обязательно общаюсь с рабочими. Обсуждаем проблемы, находим решения. Считаю одной из своих задач вдохновлять сотрудников на трудовые подвиги. Компании уже 19 лет, ее я создавала с нуля. Кроме того, у меня есть партнер — технический директор Эдуард Титов. На нём руководство монтажным отделом.

— **На каких объектах сегодня работает ваша компания?**

— Мы занимаемся инженерными сетями. Работаем не только в Череповце и Вологодской области, но и в других регионах. Занимаемся поставкой оборудования, установкой и монтажом систем вентиляции, кондиционирования, отопления, пожаротушения. Сейчас участвуем в глобальном проекте на ПАО «Северсталь» — это строительство коксовой батареи № 11. Наша компания выполняет большой объем работ. Мы устанавливаем жизненно необходимые на производстве вентиляционные и аспирационные системы. От качества нашей работы зависит безопасность и работоспособность людей, которые потом придут на производство.

**АПТЕРОС-СТРОЙ**  
ОПЫТ МОНТАЖА ИНЖЕНЕРНЫХ СЕТЕЙ С 2002 ГОДА  
**РУССКИЙ КЛИМАТ**

Череповец, проспект Победы, 36  
(8202) 51-77-66, 50-17-00  
apteros-stroy.ru/kontakty



# РАБОТНИКИ БЫЛИ ГОТОВЫ ПОДМЕТАТЬ МУСОР

ТЕКСТ: АЛЕКСАНДР НЕСТЕРОВ

Общество с ограниченной ответственностью «ШИК» из Череповца до кризиса специализировалось на вип-отделке помещений. Предприятию удалось восстановить работу всего через неделю после начала карантина. Помогло умение кооперироваться с крупным бизнесом. Когда заказов на отделку не стало, гендиректор фирмы Ирина ШОХИНА взяла крупный субподряд на «Северстали» и отправила рабочих заниматься самым простым трудом.

## Вип-кабинетов больше не будет

За все время карантина «ШИК» не уволил ни одного человека. Количество заказов резко упало уже в марте: людям и организациям стало не до отделки помещений. Компания успела сдать к Дню металлурга пульт управления доменной печью № 3 на ЧерМК. На пульте выполнена отделка по проекту дизайнера Артемия Лебедева. Работа была сложной: столы плавной формы, скрытый подвод электрики, светильники в виде логотипа «Северстали», которые дают рассеянный свет. Интерьер в космическом стиле стал главной точкой экскурсионного маршрута по новой доменной печи.

Опыт работы на этом объекте помог выстроить дальнейшие отношения с металлургами.

«Генподрядчик по реконструкции доменной печи — с Урала, они увидели нашу работу и сами подошли, предложили субподряд, — вспоминает Ирина Шохина. — Им сюда везти отделочников невыгодно. Больше ста человек я отправила на доменную печь. Перед этим я встретила с рабочими, сказала, что начинается кризис, отделки вип-кабинетов у нас, вероятно, пока больше не будет. Сообщила, что придется заниматься тем, чем придется. Может быть, мусор подметать. Все меня поняли, нормально к этому отнеслись. У меня

есть плиточники, которые до миллиметра умеют плитку выравнивать. Девочки, которые делают всякие красивые вещи из гипса. Сейчас эти плиточники просто монтируют листы гипсокартона на доменной печи, а девочки шпаклюют этот гипсокартон ровным слоем. Для них это все очень просто. Зарплаты при этом не упали».

## «Северсталь» нас вытягивает

Фирма «ШИК» входит в проект «Северстали» «Надежный подрядчик» и пользуется преференциями: отсрочка платежа для компании в три раза короче, чем для фирм со стороны.

Однако и требований для допуска на промплощадку немало. Чтобы получить подряд на доменной печи, пришлось потратить около 400 тыс. рублей на тестирование всех рабочих на коронавирус. Каждый тест обошелся в 1 600 рублей. Также надо было закупить респираторы, антисептики, другие средства защиты.

«Это прямые убытки предприятия, — констатирует Ирина Шохина. — Но я думаю, можно сказать, что «Северсталь» нас сейчас вытягивает. У меня был резерв. Я сказала рабочим, что три месяца смогу платить зарплаты, даже если работы не будет совсем. Этот резерв всегда был, я его иногда использую для оплаты материалов, а потом снова пополняю».

## Ни поддержки, ни отсрочек

По словам руководителя, она обращалась за господдержкой, просила отсрочку по обязательным платежам, но тщетно. Компания не подошла по ОКВЭДу в списках получателей господдержки. Беспроцентный кредит на зарплату решили не брать, так как оборотных средств на эти выплаты хватало.

Я ВСТРЕТИЛАСЬ С РАБОЧИМИ, СКАЗАЛА, ЧТО НАЧИНАЕТСЯ КРИЗИС, ОТДЕЛКИ ВИП-КАБИНЕТОВ У НАС, ВЕРОЯТНО, ПОКА БОЛЬШЕ НЕ БУДЕТ. СООБЩИЛА, ЧТО ПРИДЕТСЯ ЗАНИМАТЬСЯ ТЕМ, ЧЕМ ПРИДЕТСЯ.

«Сейчас ждем, когда восстановится темп на «ФосАгро». Пока у нас там всего шесть человек работают, а до кризиса было 40. Есть небольшие частные заказы — в квартирах и коттеджах. Но с частниками сложно. Был случай, поклеили квартиру обоями заказчика, а хозяйка говорит: «Мне не нравится, переделывайте за свой счет». И такого много. Я больше люблю работать с крупными заказчиками. Мы заранее согласовываем проекты, а потом исполнительную документацию. Да и сама работа интереснее».

■ Череповец, ул. Мира, 11, оф. 1  
■ (8202) 57-47-07



# ХОТИМ, ЧТОБЫ МЕСТНЫЕ ЗНАЛИ О МЕСТНЫХ

ТЕКСТ: ИВАН ПАНКОВ

**Руководитель череповецкого предприятия «ТехноМодуль» Ирина КАРАЧЕВА рассказала о том, как компания пережила падение спроса в карантин и о новых каналах продвижения продукции.**

— **Вы работаете с довольно специфичным товаром — металлической мебелью. Как сильно изменился спрос в условиях пандемии?**

— Весной этого года спрос, конечно, упал. Нас выручило то, что продолжают действовать контракты с ПАО «Северсталь», ОА «Апатит» и их подрядчиками. Но среди наших заказчиков по-прежнему есть малый бизнес, бюджетные организации и частные лица.

— **На какую продукцию сейчас наибольший спрос?**

— Сейчас заказывают только самое необходимое. Если говорить о «Северстали», то там продолжают ремонты — востребованы гардеробные шкафы для рабочих. Даже в период кризиса многие предприятия заботятся об условиях труда своего персонала, поэтому пользуется спросом производственная линейка: верстаки, инструментальные шкафы, тележки и мебель для хранения инструментов, то есть всё то, что облегчает и систематизирует рабочий процесс. В любые времена и в любой сфере востребованы стеллажи для товаров или документов. Стараемся не отказываться от спецзаказов, по индивидуальным техническим заданиям. Это непросто, но пытаемся удовлетворить потребность каждого заказчика.

— **Что было самым сложным для вашей компании в карантин?**

— Сложность была в первую очередь психологическая. Чувство неопределенности: на сколько это все затянется? Если это карантин на один-два месяца, то мы выживем, зарплаты и аренду платить сможем. А если на полгода и дольше? Я прекрасно понимала, что если мы, потратив все резервные финансы, уйдем с рынка, то уже на него не вернемся. Первые три недели мы провели на карантине, работая удаленно, потом по необходимости выходили в офис, а после майских праздников вошли уже в более-менее нормальный режим. Хочется поблагодарить наших арендодателей ООО «УК Череповецлес», они нам очень помогли, снизив арендную плату за офис до минимума в самое критическое время.

— **Пользуетесь ли вы мерами господдержки? Как руководитель чего ждете от государства?**

— Нам приходится рассчитывать только на собственные силы, так как ни в какие списки мер поддержки не попали. Конечно, мы бы приняли любую финансовую помощь, но также осознаем, что некоторым компаниям и целым сферам бизнеса гораздо хуже, они реально погибают. В большей степени ожидания связаны с бизнес-сообществом области, хотелось бы, чтобы местные знали о местных, чтобы наши крупные компании более тесно сотрудничали с региональным малым

бизнесом, в приоритетном порядке заказывая у него товары и услуги.

— **Какие инструменты продвижения своих товаров и услуг вы сейчас используете? Скажем, через соцсеть «ВКонтакте» к вам приходят клиенты?**

— Страничка во «ВКонтакте» ориентирована в большей степени на физических лиц, но ведь любое физлицо может быть представителем организации. Гораздо больше сил и средств мы вкладываем в сайт. Особенно активно занялись этим в кризис: если раньше только контекстную рекламу использовали, то теперь и SEO-продвижение подключили. Мы уменьшили выставочный зал, перестроились на новый формат. Пришло четкое понимание того, что сайт — это основной инструмент продвижения и развития нашей фирмы. В интернете и раньше было гораздо проще и быстрее ознакомиться с ассортиментом, в период ограничений и изоляции он стал единственным способом. Мы работаем с 2006 года, поэтому у нас много постоянных клиентов, которые продолжают работать с нами и рекомендуют нас коллегам. Так что этот канал продвижения сейчас тоже неплохо работает. **Р**



■ Череповец, ул. Ленина, 80, оф. 119  
■ (8202) 57-19-02, +7 921 130-27-91  
■ [техномодуль35.рф](http://техномодуль35.рф)

# РАБОЧАЯ МИНУТА — НАРОДНОЕ БОГАТСТВО

ТЕКСТ: МАКСИМ КОНОВАЛОВ

Десять средних и крупных предприятий Вологодской области стали участниками национального проекта «Производительность труда и поддержка занятости». В организациях пройдет бесплатный аудит эффективности процессов. Приглашенные эксперты оценят скорость и качество работы: от удобства расположения инструментов у рабочих до грамотности логистики. Подробнее о развитии нацпроекта в регионе нам рассказал начальник департамента экономического развития области Евгений КЛИМАНОВ.



— Евгений Александрович, расскажите подробнее, что происходит на предприятиях, которые участвуют в нацпроекте?

— С февраля этого года эксперты Федерального центра компетенций из Москвы работают на двух предприятиях нашей области. Это Сухонский КБК и вологодская компания

«Процион» — колбасный завод. Карантин замедлил работу по нацпроекту на предприятиях. Тем не менее, за счет внедрения методов и инструментов бережливого производства за три месяца получены значимые результаты. Так, в «Проционе» добились увеличения выработки на участке фасовки готовой продукции на 50% в расчете на единицу персонала.

За счет снижения времени переналадки фаршемешалок удалось увеличить объемы производства на две тонны ежемесячно. Экономический эффект от мероприятий по нацпроекту составил около 450 тыс. рублей.

На Сухонском КБК добились увеличения выработки при производстве тарного картона на 30%. Они также снизили количество переводов продукции в низший сорт на 2%. Здесь ожидается серьезный экономический эффект после завершения работы — около 20 млн рублей.

Главное — персонал обучен методам бережливого производства. Речь идет как о линейных сотрудниках, так и о руководителях. Кроме того, Федеральный центр компетенций подготовил одного внутреннего тренера на «Проционе» и четырех на Сухонском КБК. То есть программа внутренних преобразований продолжится на этих предприятиях и после того, как уедут московские эксперты.

— Со временем Федеральный центр компетенций практически прекратит работу в регионах, будут созданы региональные центры компетенций (РЦК). Есть ли понимание, сколько человек будет принято в штат центра, кто будет руководителем, какое финансирование будет выделено РЦК?

— Численность специалистов РЦК, обязанности и уровень компетенций

определены методическими рекомендациями. В Вологодской области будут работать три специалиста. Уже объявлен конкурс на должности руководителя и сотрудников. РЦК в сфере производительности труда Вологодской области должен заработать в августе-сентябре этого года. Пока его работа будет финансироваться за счет регионального бюджета, а на 2021–2022 годы соглашением о реализации проекта предусмотрено и федеральное финансирование.

### — Каковы сейчас условия участия для предприятий в нацпроекте?

— Есть критерии для отбора предприятий:

1. Выручка от 400 млн до 30 млрд рублей за год, предшествующий вступлению в проект.
2. Предприятие входит в приоритетные отрасли. Это обрабатывающее производство, сельское хозяйство, транспортировка и хранение, строительство, ЖКХ.
3. Доля участия налоговых резидентов иностранных государств в уставном капитале юридического лица не выше 25%.
4. Юридическая регистрация в Вологодской области.

Пока нет информации, что критерии будут меняться. Ранее на федеральном уровне изменился критерий обязательной выручки: ее снизили с 800 млн до 400 млн рублей. Это было сделано по просьбе регионов.

Есть также условие по результативности внедрения новых методик на предприятиях.

Участники проекта за три года должны достичь роста производительности на 10, 15 и 30% в год соответственно. Значения берутся нарастающим итогом. В целом реализация проекта обеспечит рост производительности в регионе и стране на 5% в год.

### — Рассматривается ли вопрос о льготах для предприятий — участников нацпроекта? На Кубани налог на имущество для таких предприятий практически обнулен и составляет всего 0,01%.

— Вологодская область стала участником нацпроекта с 2020 года. Вопрос

льготного налогообложения для предприятий-участников пока не обсуждался. Это вопрос на перспективу, и он будет касаться расширения мер поддержки. В целом региональная практика предоставления таких льгот существует.

Предприятия-участники национального проекта сейчас получают следующие преференции:

1. Обучение руководителей всех уровней навыкам управления в условиях создания новой культуры производительности на предприятиях.
2. Возможность получения льготного займа из Фонда развития промышленности до 300 млн рублей по ставке 1% годовых сроком на 5 лет на повышение производительности труда на предприятии.

---

НЕРАЦИОНАЛЬНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ ИНСТРУМЕНТОВ И ДРУГИЕ ПОДОБНЫЕ ВЕЩИ НА ПРОИЗВОДСТВЕ — ОТРАЖЕНИЕ ГЛУБИННЫХ ПРОБЛЕМ ПРЕДПРИЯТИЯ. СРЕДИ ТАКИХ ПРОБЛЕМ, НАПРИМЕР, РУТИННОСТЬ РАБОТЫ, ОТСУТСТВИЕ КУЛЬТУРЫ ПРОИЗВОДСТВА.

---

3. Бесплатная работа экспертов федерального или регионального центров компетенций в области бережливого производства. Эксперты доводят до образцового состояния любой производственный участок, передают свои знания и навыки работникам.

### — Предприятия — участники нацпроекта сейчас могут войти в программу «Акселератор экспортного роста», которую реализует Школа экспорта РЭЦ совместно с Минэкономразвития РФ. Обучение по программе в 2019 году прошли 159 компаний. Это интересно вологодским компаниям? Как вы думаете, будут ли другие подобные бонусы?

— Минэкономразвития реализует здесь два проекта. Это переподготовка управленческого звена «Лидеры

производительности» совместно со Всероссийской академией внешней торговли. И еще это программа развития экспортного потенциала предприятий со Школой экспорта АО «Российский экспортный центр», о которой вы говорите. Пока больше интереса у предприятий к профессиональной переподготовке управленческого звена «Лидеры производительности». Прошли обучение 11 руководителей, еще 31 учатся. Думают, к программе «Акселератор экспортного роста» предприятия подойдут чуть позже, когда получат базовые знания.

### — Нацпроект предполагает серьезную работу по переобучению сотрудников. Например, в Нижегородской области планируют переобучить больше 2,4 тыс. работников. Это получение смежных и новых профессий, развитие сотрудников пожилого возраста. Эти мероприятия требуют вложений как со стороны государства, так и со стороны организаций. Все ли к этому готовы?

— Сразу ответчу на вопрос о финансировании этих мероприятий. Это больше всего волнует предприятия. Нацпроект предполагает предоставление субсидий на переобучение и повышение квалификации работников. В 2020 году региональным проектом запланировано обучение 30 работников предприятий — участников национального проекта в Вологодской области.

### — Тему производственной культуры и сокращения издержек давно развивают в Череповце — на «Северстали», в ЧГУ. Будет ли использован этот опыт? Каково место этих организаций в реализации нацпроекта в Вологодской области?

— У нас есть возможность привлекать партнеров. Опыт «Северстали» и ЧГУ может быть полезен в качестве консультантов для предприятий, самостоятельно реализующих мероприятия национального проекта.

— Немного личный вопрос. В регионах, где нацпроект уже работает, происходят довольно очевидные, на первый взгляд, изменения. На заводах начинают раскладывать инструмент так, как он должен лежать, чтобы не искать ключи по 30 минут. Как думаете, чего не хватает организациям, чтобы самим все это внедрять? Это ведь в их интересах.

— Нерациональное расположение инструментов и другие подобные вещи на производстве — отражение глубинных проблем предприятия. Среди таких проблем, например, рутинность работы, отсутствие культуры производства. Когда в организацию приходят внешние эксперты, которые не находятся внутри этой культуры, мы получаем свежий взгляд на процессы. Предприятия идут в нацпроект именно исходя из своих интересов. Они хотят довести до образцового состояния один из производственных потоков, а потом применять полученные знания на других участках работы. Это чистая экономика.

— В списке участников нацпроекта в основном коммерческие организации. Есть ли перспективы распространения проекта на федеральные и муниципальные предприятия? Там и потенциал для организационных улучшений выше.

— Сегодня в списке участников нацпроекта пока одно муниципальное предприятие — «Вологдагорводоканал». Неважно, муниципальное предприятие или коммерческое. Я считаю, что необходимо вовлекать сюда как можно больше предприятий. Это хорошая возможность повысить производительность труда, оптимизировать производственные затраты. В конечном счете это деньги, которые можно потратить, например, на модернизацию оборудования. <sup>55</sup>

**Проект «Стратегия развития» реализуется при поддержке управления информационной политики Вологодской области.**

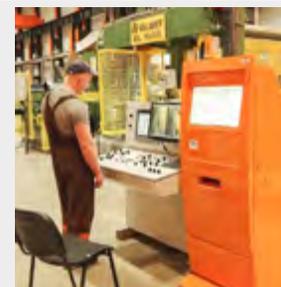
## Участники нацпроекта «Производительность труда и поддержка занятости»

Пять предприятий реализуют мероприятия нацпроекта самостоятельно:

- АО «Череповецкий литейно-механический завод»;
- ЗАО «Агромясопром»;
- АО «Вологодская Областная Энергетическая компания»;
- СХПК «Тепличный»;
- МУП ЖКХ «Вологдагорводоканал».

Пять предприятий реализуют мероприятия нацпроекта с участием Федерального центра компетенций:

- ООО «Процион»;
- ООО «Сухонский картонно-бумажный комбинат»;
- АО «Транс-Альфа»;
- АО «Сокольский ДОК»;
- АО «Череповецкий мясокомбинат».



# КАК ПОЛУЧИТЬ ЛЬГОТНЫЙ КРЕДИТ ПОСЛЕ ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСА

ТЕКСТ: ИВАН МАКАРОВ

ПСБ одним из первых в финансовом секторе разработал пакет мер по поддержке предпринимателей в период пандемии. Региональный директор Вологодского офиса ПСБ Анатолий МАРИНИЧЕВ рассказал, как банк помогает восстановить деловую активность в области.



фото: Дмитрий Фоменко

## Программа льготного кредитования: результаты и перспективы

Программа льготного кредитования рассчитана на пять лет. Планируется, что к 2025 году будет выдано льготных кредитов на 10 трлн рублей. В 2020 году предприниматели, которые работают в приоритетных для государства сферах, получают 1 трлн рублей. По условиям программы не меньше 10% льготного финансирования будет распределено среди микропредприятий с численностью сотрудников до 15 человек и ежегодным доходом до 120 млн рублей.

По состоянию на 22 июля по «Программе 8,5» заключено более 8,7 тыс. кредитных договоров на 540,7 млрд рублей, пишут «Известия» со ссылкой на Минэкономразвития. Средняя сумма кредита в рамках программы в 2019 году составила 38 млн рублей, а средний срок — 25 месяцев.

— **Анатолий Дмитриевич, востребованы ли сейчас кредиты у предпринимателей? Или бизнес боится их брать, потому что потом будет не рассчитаться?**

— Возрос спрос на все виды льготных кредитов. Особенно это касается кредита на зарплату под 0%. Мы выдаем такие кредиты при поддержке государства. Он очень прост в оформлении, и нужно всего два документа. Ставка 0% действует во время льготного периода — это 6 месяцев, потом ставка составит 3,5% годовых в рублях. Кредит могут получить только компании малого или микробизнеса из правительственного списка пострадавших отраслей. Тратить кредитные средства можно только на выплату зарплат сотрудникам.

— **С 1 июня действует еще и госпрограмма по кредитованию под 2% в рамках постановления правительства РФ № 696 от 16.05.20. В чем ее отличие?**

— Это новая программа, по которой можно получить кредит даже не под 2%, а вообще без процентов. Максимальная сумма кредита зависит от численности

работников и даты заключения кредитного договора. Не буду вдаваться в формулы, скажу для примера: компания с 30 сотрудниками может претендовать на 2–3 млн рублей. Деньги банк перечисляет не разом, а каждый месяц. Отличие этой программы в том, что ставится условие по сохранению штата сотрудников. Если до 1 декабря 2020 года предприниматель сохраняет штат на уровне не менее 80%, то он успешно переходит в «этап наблюдения». Этот этап длится с 1 декабря 2020 года по 1 апреля 2021-го. Ситуация на 1 апреля 2021 года будет сравниваться с датой заключения кредитного договора. Если сохранено 80% штата и не объявлено банкротство, то списывается 50% кредитного долга. Если сохранено 90% штата и нет банкротства, вся сумма кредита и процентов будет погашена за счет государства.

— **Для получения этого кредита нужно быть в списке пострадавших отраслей?**

— Да, это одно из требований. Получить такой льготный кредит могут

не только компании МСБ, но и крупный бизнес, а также социально ориентированные некоммерческие организации.

— **Много требуется документов?**

— Нужно предоставить бухгалтерскую отчетность за три последних отчетных квартала.

— **Расскажите о других программах кредитования субъектов МСП.**

— Это прежде всего льготный кредит для бизнеса по ставке от 6%. Заем предоставляется по государственной программе поддержки малого и среднего бизнеса. Ставка от 6% возможна за счет субсидии, которую государство дает банку. ПСБ выдает кредит по ставке от 6% на инвестиционные цели. Максимальная сумма — 1 млрд рублей, срок — до 10 лет. По этой же процентной ставке выдается кредит на пополнение оборотных средств. Здесь сумма ограничена 100 млн рублей, а срок — тремя годами. Эта программа льготного кредитования популярна среди предпринимателей, так как в ней нет

ограничения по пострадавшим от коронавируса отраслям. Те бизнесмены, чьи ОКВЭДы не попали в список пострадавших отраслей, приходят за льготным кредитом по ставке от 6%. Это, например, розничная и оптовая торговля. По России объемы выдачи таких кредитов в третьем квартале выросли втрое. Бизнес в период пандемии нуждался в пополнении оборотных средств, и льготное кредитование от 6% стало хорошим подспорьем. Но изменилось направление расходования средств. Если раньше кредитные деньги предприниматели направляли на закупку новой техники, обновление оборудования, то сейчас часть средств неизменно идет на оплату аренды, коммуналки, выплату зарплат. Кредит позволяет пройти кризис с наименьшими потерями.

#### — Как вы в целом оцениваете сейчас доступность кредитных продуктов?

— Было много вопросов на начальном этапе, но сейчас ситуация улучшилась. Предприниматели говорили, что невозможно получить зарплатный кредит под 0%, сейчас многие им пользуются. Несмотря на потерю доходов, предприниматели сохранили рабочие места. Есть сложность с попаданием в список пострадавших отраслей, основными и второстепенными ОКВЭДами. ПСБ предлагает большой выбор финансовых инструментов, и уверен, что бизнесмены смогут найти нужный для себя кредитный продукт. Поддержка малого и среднего предпринимательства — стратегическая задача для ПСБ. У нас есть все необходимое для качественной работы с бизнесом: и компетенции, и технологии. Мы не просто выдаем кредиты, а предоставляем современный интернет-банк, закрепляем персонального менеджера, консультируем, как выгоднее использовать полученные деньги. 

#### Подробнее о льготных кредитах можно узнать в офисах ПСБ:

-  Вологда, ул. Ленина, 10
-  (8172) 79-58-11, 79-59-27
-  Череповец,
-  Советский проспект, 99а
-  (8202) 55-87-05, 55-37-67

## Условия получения льготного кредита по ставке от 6%

Чтобы получить льготный кредит по ставке от 6%, бизнес должен входить в список приоритетных для государства отраслей.

#### Приоритетные отрасли это:

- сельское хозяйство;
- производство и распределение электроэнергии, газа и воды;
- строительство;
- транспорт и связь;
- внутренний туризм;
- высокотехнологичные проекты;
- здравоохранение;
- сбор, обработка и утилизация отходов, в том числе отсортированных материалов, переработки металлических и неметаллических отходов, мусора и прочих предметов во вторичное сырье;
- услуги в сфере образования;
- рестораны;
- арендная деятельность;
- розничная торговля в моногороде.

Полный список сфер указан в постановлении правительства № 1764 от 30.12.2018.

#### Основные требования к заемщику

1. Наличие статуса субъекта МСП.
2. Работа в приоритетных отраслях.
3. Статус налогового резидента РФ.
4. Отсутствие производства по делу о банкротстве.

#### Пакет документов для банка

ПСБ принимает все документы онлайн. Для получения льготного кредита потребуются:

- кредитная заявка (банк предоставит бланк по запросу);
- анкета заемщика (банк предоставит бланк по запросу);
- копия паспорта заемщика и копии паспортов соучредителей предприятия;
- оригинал правоустанавливающих документов на бизнес;
- свидетельство о регистрации права собственности на помещение или договор его аренды (субаренды);
- финансовая или налоговая отчетность за несколько последних периодов;
- перечень объектов, которые будут предоставляться в залог, и копии документов на это имущество.

Банк может запросить дополнительные документы, которые подтверждают, что бизнес может пользоваться господдержкой.

**ПАО «Промсвязьбанк».** Генеральная лицензия на осуществление банковских операций № 3251 от 17 декабря 2014 г.  
[www.psbank.ru](http://www.psbank.ru)

# ВЛАДИСЛАВ ЗВОРЫКИН: «КРИЗИС — ЭТО ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ»

ТЕКСТ: ЮЛИЯ НАУМОВА

«Нет ни одного сектора экономики, который бы не пострадал от пандемии коронавируса», — так считает председатель Вологодского регионального отделения общероссийской общественной организации «Деловая Россия» Владислав ЗВОРЫКИН, заместитель генерального директора и соучредитель производственной компании «ВолПласт». По его словам, поддержка сейчас нужна всем: задерживаются расчеты между контрагентами, приостанавливаются поставки, предприятия вынуждены сокращать рабочие места. Владислав ЗВОРЫКИН рассказал нам, чем «Деловая Россия» может помочь компаниям и как преодолевает кризис ПК «ВолПласт».



## О «Деловой России»

— На должность председателя регионального отделения «Деловой России» вы утверждены в январе этого года. И почти сразу такое испытание — коронавирус. Как работали с другими бизнес-объединениями?

— В период пандемии все крупные бизнес-объединения работали сообща. По основным направлениям наша позиция совпадает, далеко не во всех регионах так. Например, совместно был поднят вопрос о размораживании эскроу-счетов — сейчас этот вопрос на проработке. Особое внимание уделили открытию гостиничного бизнеса, снятию запретов на работу летних веранд, террас и выносных столов предприятий общепита. Это безопасно, и в то же время позволяет бизнесу работать и не нести убытки. Наши предложения услышали.

— Пандемия вроде бы заканчивается. Каковы планы «Деловой России»?

— Основная задача — активное продвижение интересов бизнеса, создание механизмов поддержки для его развития, информационно-аналитическое сопровождение, взаимодействие с органами власти, в том числе цивилизованный лоббизм. Особое внимание будет направлено на молодежное предпринимательство. Особенность «Деловой России» в том, что в наше объединение входят не предприятия, а предприниматели — владельцы бизнеса. Ставку мы делаем на несырьевой сектор, и сейчас на региональном уровне мы создаем рабочие группы, привлекаем предпринимателей, которые независимо от размера и направления бизнеса развивают отечественное производство, ориентированы на российский и международный рынки. В «Деловой России» сейчас 28 комитетов, и каждый из наших участников может

проявить себя в разных направлениях. Это, например, ТЭК, строительство, переработка. Случается, что контрольно-надзорные органы перегибают палку, и тогда бизнес-объединение приходит на помощь. У нас нет цели искусственно набрать себе участников, главное — это активная общественная позиция.

— **Чем вас лично заинтересовала «Деловая Россия»?**

— Я посвятил общественной деятельности около 13 лет. Возглавляю местное отделение Красного Креста. Являюсь заместителем гендиректора и соучредителем ПК «ВолПласт». У меня активная гражданская позиция. «Деловая Россия» открывает новые горизонты, дает возможности для развития профессиональных и деловых навыков, для продвижения позиций по вопросам бизнеса, экономики и общества. За полгода сформировалась команда — это люди, на которых можно положиться, партнеры, соратники и единомышленники.

**О «ВолПласте»**

— **Вы руководите единственной в Вологодской области компанией, которая производит многослойные упаковочные пленки — это компания «ВолПласт». Как она переживает кризис?**

— Кризис — это выход из зоны комфорта, горькое лекарство для оздоровления бизнеса. Потребители нашей продукции работают, и благодаря этому мы тоже можем работать. Крупные деревоперерабатывающие предприятия начали отправлять заявки на два-три месяца вперед. Раньше на такой период заявку никто не направлял. Они сделали это для подстраховки своей ситуации, а получилось, что стабилизировали и нашу. Кроме того, мы делаем уникальный продукт, который будет всегда востребован. Наши пленки используют деревоперерабатывающие предприятия, которые ориентированы на экспорт. Их потребители выдвигают жесткие условия по упаковке продукции. Например, нельзя отправить в Китай лес в обычной

**Плюсы членства в «Деловой России»:**

- развитие профессиональных и деловых контактов;
- информационно-аналитическое сопровождение;
- участие в экспертных органах организации;
- высказывание своей позиции по вопросам развития бизнеса, экономики и общества;
- коммуникационное сопровождение и цивилизованный лоббизм в госвласти и защита интересов;
- участие в мероприятиях «Деловой России», в том числе клубных.



*Владислав Зворыкин и председатель «Деловой России» Алексей Репик*

фото: из архива компании

пленке, необходимо соблюдение стандартов экспортной упаковки.

— **То есть пережить кризис позволяет именно уникальное торговое предложение?**

— Уникальность торгового предложения и еще грамотная организация управленческого процесса. Независимо от красоты и прочности корабля не менее важно искусство его кормчего и уровень профессионализма экипажа.

— **Вы готовы адаптироваться к новым заказчикам?**

— Поиск, адаптация, гибкость и лояльность к новым рынкам сбыта — это одно из условий востребованности нашей продукции. Вологодская область, Карелия, Архангельская, Новгородская области — это наши рынки. В основном мы там, где деревоперерабатывающие

предприятия. Интересный рынок сбыта — агрокомбинаты. Они тоже используют нашу продукцию, застилая черно-белой пленкой почву. К примеру, я могу вам уже сейчас дать в руки такую пленку, что вы ее не удержите: она будет выскальзывать. Кому-то нужно, чтобы пленка обладала определенными свойствами, например была скользкой. Это нужно, когда фасуют землю, торф, удобрения, чтобы они не цеплялись за упаковку. Бывает наоборот: нужно сделать пленку, которая вообще «не ездит». Если кто-то высоко складировать материалы и пленка будет скользкая, то все уедет, как на саночках. **P**

■ **Вологда, ул. Преображенского, 57**  
 ■ **(8172) 52-12-15, 75-25-93**  
 ■ deloros.ru  
 ■ vologda\_deloros@bk.ru

# РАБОТА СТРАТЕГИЧЕСКОГО ЗНАЧЕНИЯ

ТЕКСТ: АЛЕКСАНДР НЕСТЕРОВ



фото: Алексей Сопегин

## Сначала создай условия труда — потом требуй

Пандемия коронавируса для любого бизнеса оказалась вызовом, и «Строймосту» также пришлось искать выход из кризисной ситуации. Останавливать работы на строящихся объектах было нельзя: госконтракты не позволяют выйти из графика. В марте по распоряжению губернатора области Олега Кувшинникова компания была включена в перечень организаций с непрерывным технологическим циклом, которым разрешено работать в карантин. В ответ «Строймост» обязался строго соблюдать нормы санитарно-эпидемиологической безопасности на производстве. Предпринятые меры сработали, ни один сотрудник не заболел даже обычным гриппом.

### — Каким образом организована работа компании сейчас?

— Я считаю так: если ты нормальный руководитель, найди любую возможность, но обеспечь работой своих людей. Чтобы они могли рассчитывать на стабильную и достойную зарплату.

Во время пандемии наше предприятие не останавливало работу. Естественно,

все меры безопасности соблюдались: перевод на удаленную работу, измерение температуры, перчатки, маски, регулярная санобработка. К примеру, если водитель съездил на заправку, после этого обязательно должен обработать ручки дверей машины, салон и сиденья. Как в больнице! На производственной базе установили специальный пропускной режим, чтобы не допустить посторонних. Работникам, проживающим в соседних регионах и использующим железнодорожный транспорт дальнего следования, было предложено остаться дома с сохранением заработной платы. Сотрудники, пользующиеся до пандемии общественным транспортом, во время карантина доставлялись на работу служебным автобусом.

Да, все это отвлекает определенные ресурсы от основной работы, это дополнительная нагрузка на сотрудников. Но нужно понимать всю меру нашей ответственности: в вахтовых городках люди живут в общежитии, как, например, сейчас на нашем объекте в Шексне, и любая вспышка заболевания обошлась бы дороже всех этих трат. Я рад, что наши работники отнеслись

За 25 с лишним лет работы компания «Строймост» построила и отремонтировала 200 мостов и путепроводов. География строительства — Вологодская, Ярославская, Костромская, Архангельская, Тверская, Владимирская, Московская области и другие регионы России. Коллектив предприятия насчитывает 250 человек. Мы поговорили с основателем предприятия «Строймост» Иосифом ТАРХНИШВИЛИ о том, что такое успешный бизнес.

ко всем мерам с пониманием, выполняя все требования.

### — Используете ли вы дистанционные методы управления?

— Мы и раньше их использовали: мессенджеры, видео-конференц-связь. Сейчас, конечно, прибегаем к ним чаще. Но в нашей работе есть своя специфика: с линейными руководителями — начальниками участков, прорабами, мастерами — можно вести диалог удаленно, а вот с другими специалистами и обычными рабочими требуется все-таки личное общение. Так оперативнее решаются текущие вопросы, доносится важная информация, осуществляется контроль. А у работников больше доверия к сказанному, когда они видят руководителя вживую, а не где-то в офисе перед камерой.

### — Для многих руководителей болезненный вопрос — дефицит квалифицированных кадров. А как у вас?

— У нас сейчас около 250 сотрудников, многие работают уже продолжительное время. Источники пополнения кадров самые разные. С опытом я пришел

к выводу, что эффективнее всего договариваться о подготовке будущих специалистов с учебными заведениями, в первую очередь с Вологодским госуниверситетом, Вологодским строительным колледжем. С ВоГУ, например, у нас длительные отношения: мы активно приглашаем студентов на практику, на кафедре автомобильных дорог заказываем научные исследования и испытания новых материалов.

Хороших специалистов, конечно, стараемся удерживать. Тут в первую очередь действует финансовая мотивация. Деньги — это индикатор человечности. Хочешь человека проверить — дай ему денег, пусть покажет, на что способен. Еще мой отец говорил: рабочего надо накормить, обеспечить комфортным проживанием. В общем, создать условия труда, а потом уже с него что-то спрашивать.

Если же работник готов развиваться, профессионально расти, то мы всегда готовы помочь. В частности, оплачиваем дополнительное профильное образование, создаем условия для повышения квалификации.

— **Завершая тему коронавируса, а вы сами не боялись заразиться в период подъема заболеваемости?**

— Может, это нескромно прозвучит, но я никогда ничем серьезным в жизни не болел. И ничего специального для этого не предпринимал. Просто стараюсь делать добрые дела, помогать другим.

**К инновационным технологиям нужно подходить избирательно**

— **Насколько за последние десятилетия технологии мостостроения стали лучше?**

— Нельзя однозначно утверждать, что раньше строили хуже, а сейчас, благодаря современным технологиям, — лучше. За 10 лет расчетные нагрузки на мостовое сооружение выросли в несколько раз. Естественно, мосты нужно перестраивать, а новые строить с учетом этой возросшей нагрузки.

Проблема многих мостовых сооружений — гидроизоляция,



18 декабря 2019 года в Министерстве транспорта Российской Федерации состоялось награждение генерального директора ООО «Строймост» Иосифа Романовича Тархнишвили нагрудным знаком «Почетный работник транспорта России». Награду вручал министр транспорта Евгений Дитрих.

предотвращающая разрушение мостового полотна, пролетных строений и опор. Раньше использовали льняную ткань с битумной пропиткой, потом перешли на оклеечные материалы типа «Мостопласта». Новый шаг — напыляемые материалы: «Гидрофлекс», «Дорфлекс». Но в каждом случае нужно тщательно подходить к этому выбору: разные мосты, разные их элементы, будь то балки или опоры, разные гидроизоляционные материалы. Нужно выбирать тот, который больше подходит, выстроить баланс между «проверенными временем традициями» и «новым словом в строительстве».

Например, на мосту, который сейчас строится через Шексну, мы используем изоляцию «Гидрофлекс» и литые асфальтобетонные смеси. Они лучше защищают настил пролетного строения, так как более устойчивы к соли и прочим реагентам, которые применяют зимой.

Дизайн, внешний вид тоже важны. Но главное, на наш взгляд, — надежность.

— **Возьмем паводковую ситуацию весной этого года, которая возникла из-за того, что таяние**

**снега совпало с обильными осадками. Что помогло не выйти из графика?**

— В первую очередь люди. Они ответственно подошли к работе: если было нужно, не спали, следили за ситуацией, работали на износ. Во-вторых, мы оперативно скорректировали проектную документацию, установили дополнительные водоотливы, подняли выше площадки для работы техники. Проектировщики зачастую — заложники устаревших СНиПов, мы вынуждены адаптировать нормы под реалии, безусловно, по согласованию с контролирующими органами и не выходя за пределы сметы. В-третьих, оборудование. Оно у нас современное, свое, не арендованное, всегда под рукой.

— **Как гарантируете качество работы?**

— Нашу работу проверяют около десяти организаций. Буквально смотрят, каждый ли гвоздик забит по ГОСТу. Но мы спокойны. Ситуации, конечно, бывают разные: бетон, например, поставили не того качества. Но мы тогда сами останавливаем стройку, разворачиваем машины, отправляемся за новой партией. За четверть века мы ни разу не сорвали

сроков. За это нас, предполагаю, и ценят заказчики.

### Мост стратегического назначения

Сейчас компания строит сразу семь объектов: мост через реку Вологду, три путепровода над федеральной трассой М-8 около Ярославля и три объекта в поселке Шексна. Самый главный объект — мост через Шексну, который губернатор Олег Кувшинников назвал «стратегически важным для нашей области и соседних регионов».

«Мост в Шексне действительно имеет стратегическое значение, — говорит Иосиф Тархнишвили. — По статистике, по этому мосту в сутки проезжает около 40 тыс. автомобилей. Поэтому, помимо расширения моста до четырех полос, перед заездом на него со стороны Вологды делается двухуровневая развязка. Расширяется и 2,6 километра дороги, которую делает компания «ВАД», наш генподрядчик по этому проекту. Мост длиной 280 метров и весом пролетного строения 1 800 тонн почти готов. Кроме того, в зоне нашей ответственности — строительство путепровода и пешеходного перехода. Мы завершим работы уже осенью этого года».

#### — Как вы определяете объекты, в работе над которыми есть резон участвовать именно вашей компании?

— Как и в любом сложном деле, тут много факторов: наша текущая занятость, технологические возможности, людские ресурсы. К примеру, если у компании годовой оборот 1,5 млрд рублей, возьмется ли она за контракт ценой, скажем, в 5 млрд? Ответственная — точно нет.

Конечно, важна и стоимость, и прозрачность контракта. Мы, работая в белом секторе, не можем подвести наших людей и взять объект с призрачной прибылью и сомнительной проектной документацией. А сейчас на рынке довольно много проектировщиков, работающих «на коленке».

Наконец, мы любим Вологодскую область, и, если что-то нужно сделать для нее, мы готовы взяться за интересный

проект: будь то муниципальная дорога, пересекающая мелкую речушку, или федеральная трасса, пролегающая через железнодорожные пути и автостраду одновременно. Ведь мы же сами ездим по этим дорогам и этим мостам!

#### — За пределами области вы тоже работаете?

— Мы уже много лет успешно работаем в разных регионах. В том числе и в качестве генподрядчика, как, например, при недавнем строительстве путепровода в Малино Московской области. Это очень сложный объект с точки зрения коммуникаций: там и железная дорога с переустройством контактной сети, и сети связи, и канализационные и водопроводные системы, и линии

электроснабжения. Выбор региона, где можно поработать, для нас не так принципиален, важнее перспективы долгосрочного сотрудничества.

#### — Что в планах?

— В первую очередь — сохранение здоровья людей. В приметы я особо не верю, но когда проезжаю по мосту, а под ним идет поезд, всегда успеваю загадать только одно: чтобы все были здоровы. Я оптимист. Мне кажется, всё будет хорошо. Я стараюсь замечать позитивные вещи вокруг. Нет войны, мы не голодаем — уже хорошо! Сужу по своим работникам: они покупают квартиры, машины, молодежь планирует будущее. Впереди у нас еще много работы — и в Вологодской области, и по всей России. **P**



Мост через Шексну

# ПЯТЬ ЗВЕЗД ОТ «ДЕНТАЛ ДИЗАЙН»

ТЕКСТ: АЛЕКСАНДР МАЛЬЦЕВ

Вологодская клиника «ДенталДизайн» отметила пятилетие в формате вручения корпоративной премии «Пять звезд». Медцентр практикует все направления современной стоматологии и комплексный подход к профилактике и лечению зубов, но акцент делает на дентальной имплантации и эстетической стоматологии. Для этого собрана слаженная команда профессионалов. И каждого из них чествовали в этот день.

фото: Олег Свечков



Руководители клиники Юрий и Татьяна Некипеловы



Стоматолог-ортопед Андрей Лебский и звездный ведущий Олег Бушман



Старший администратор Марина Карасова



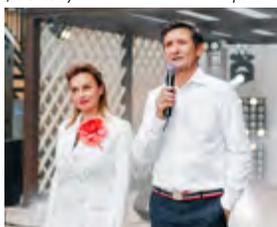
В этот день никто не остался без награды



«Зубные феи» — администраторы клиники



Звездный дуэт: Lex Moretti и Влад Вэнгли



Юрий Некипелов: «За пять лет мы многого достигли в стремлении предоставлять стоматологический сервис высшего уровня»



Семья врачей Сергея и Дарьи Астафьевых



Насыщенная праздничная программа дарит гостям улыбки



Кульминацией стало задувание свечей на праздничном торте



Стоматолог-ортопед Артур Назарян



Фирменный танец от сотрудниц клиники



Челюстно-лицевой хирург Сергей Астафьев



Гигиенист Елизавета Новосёлова



Звездные ассистенты стоматологов клиники



Стоматологи-терапевты Татьяна Барило и Юлия Саушкина



реклама

# В ЧЕРЕПОВЦЕ ПОЯВИТСЯ ОТЕЛЬ НА ЧЕТЫРЕ ЗВЕЗДЫ



ТЕКСТ: АЛЕКСАНДР АЛЕКСЕЕВ

Отель «Ампаро», расположенный в историческом центре Череповца, переживает реновацию. За время карантина во всех номерах сделан ремонт: заменили ковровое покрытие, сделали больше розеток, перенесли телефоны на тумбочки возле кроватей. Все номера оборудовали чайными станциями. Отель прошел сложную процедуру аудита и в ближайшее время, пожалуй, первым в городе получит сертификат на четыре звезды.

Отель открылся около 10 лет назад на улице Ленина, 52а. Уже тогда он был одним из лучших. «Ампаро» находится в шаговой доступности от достопримечательностей: Камерного театра, Воскресенского собора, памятника основателям Череповца, музеев Милютина и Верещагиных, набережной. Напротив — небольшой сквер, в минуте ходьбы — кинотеатр с мягкими диванами и хорошей кухней. Также в пешей доступности все лучшие рестораны и бары города и главные «променады» — Соборная горка, набережная, Советский проспект и улица Ленина.

Отель «Ампаро» — это четыре этажа, 19 отлично оборудованных номеров по приемлемой цене, современная мебель, ответственный персонал и качественный сервис. Здесь большие

удобные кровати, рассчитанные на высокий рост.

В номерах установлены полноразмерные письменные столы. Есть стабильный и быстрый интернет. Появилась возможность заказать уют и гладильную доску в номер. Также глажку можно поручить персоналу отеля. К услугам гостей сауна с бассейном и комнатой отдыха. В отеле работает свой ресторан, завтрак или ужин можно заказать в номер.

«Первый этаж готовим к серьезной реконструкции, — говорит управляющая гостиницей «Ампаро» **Людмила Тихомирова**. — Достроим еще пять номеров, отвечающих всем европейским стандартам гостиничного бизнеса. У нас очень большие, просторные номера с высокими потолками. Высота

потолков — от 2,8 метра. Большие окна в каждом номере. Никаких скошенных потолков и маленьких форточек в небо. В каждом номере — балкон. Для бизнес-встреч есть конференц-зал на 25 человек. Есть оборудование для демонстрации презентаций. Многие наши клиенты месяцами живут в «Ампаро» и чувствуют себя как дома».

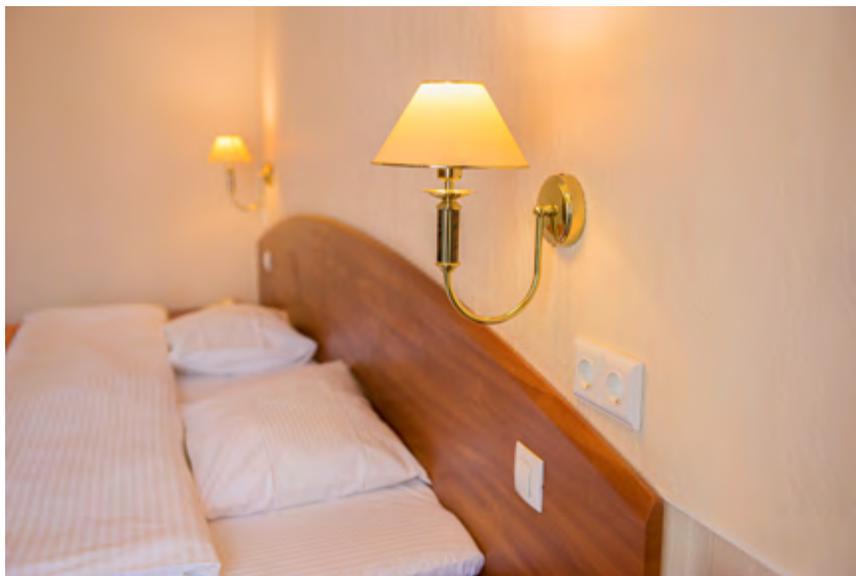
Площадь стандартного номера — от 23 квадратных метров. Номера-студии — 36 «квадратов», люкс — 44. Для сравнения: в центре Череповца отели предлагают тесные номера в 15–17 квадратных метров.



У НАС ВЫСОТА ПОТОЛКОВ ОТ 2,8 МЕТРА.  
БОЛЬШИЕ ОКНА В КАЖДОМ НОМЕРЕ.  
НИКАКИХ СКОШЕННЫХ ПОТОЛКОВ  
И МАЛЕНЬКИХ ФОРТОЧЕК В НЕБО.

В планах отеля — внедрить еще одну важную услугу.

«Гость сможет загрузить приложение «ПрессРидер», выйти по Wi-Fi в интернет и получить моментальный доступ к новостям, к СМИ, — говорит Людмила Тихомирова. — Это будет услуга именно нашей гостиницы. Нас выбирают не только командированные от крупных предприятий, но и зарубежные гости. Им важно быть в курсе местных и мировых событий. Все наши гости оставляют положительные отзывы и возвращаются к нам. Для нас это главное, учитывая, что выбор гостиниц в Череповце велик. Конкуренция делает отель «Ампаро» лучше, постоянно подталкивает к совершенствованию и развитию». P



**HOTEL**  
**АМПАРО**

■ Череповец, ул. Ленина, 52а  
■ (8202) 50-08-08  
■ [hotel-amparo.ru](http://hotel-amparo.ru)  
■ [hotel.amparo@bk.ru](mailto:hotel.amparo@bk.ru)

# КОНКУРС «МЫ ВЫБИРАЕМ, НАС ВЫБИРАЮТ» СТАРТОВАЛ

В Вологде начался юбилейный городской конкурс. Будут определены лучшие предприятия города. В этот раз организаторы подготовили 20 номинаций.

## НОМИНАЦИИ КОНКУРСА:

- Лучший производитель хлебобулочных и кондитерских изделий
- Лучший производитель мясных и колбасных изделий
- Лучший производитель молочной продукции
- Лучший ресторан
- Лучшее кафе/кофейня
- Лучший медицинский центр
- Лучшая аптека
- Лучшая организация в beauty-индустрии
- Лучшая стоматология
- Лучший фитнес-клуб
- Лучший центр творчества и дополнительного образования
- Лучшая организация в сфере отдыха и развлечений
- Лучший автосервис
- Лучший магазин строительных и отделочных материалов
- Лучший мебельный магазин
- Лучшая региональная торговая сеть
- Лучший магазин цветов
- Лучшее ателье
- Лучший в сфере бухгалтерских услуг и аудита
- Лучшее мобильное приложение в сфере продаж, товаров и услуг

Прием заявок от участников продлится до 25 августа. На сайте [konkurs35.ru](http://konkurs35.ru) нужно выбрать номинацию и заполнить анкету. В этом году авторизоваться на сайте необходимо не только участникам, но и всем вологжанам, кто намерен голосовать. Это нужно для усиления защиты от накруток.

С 26 августа начнется интернет-голосование. Участникам будет тоже предоставлена возможность проголосовать — во всех номинациях, кроме своей.

«В юбилейный, 20-й год, подготовлено 20 номинаций, учитывающих и торговлю, и производство продукции, и сферу услуг. Победители этого года дополнительно получат сертификат на съемку проморолика о своей организации. Приглашаю предпринимателей Вологды принять участие в проекте», — отметила

Прием заявок и голосование пройдут на сайте [konkurs35.ru](http://konkurs35.ru).

По вопросам участия в конкурсе можно обращаться в городской Центр содействия развитию предпринимательства и туризма по телефонам: **8 800 200-16-77, 72-05-76.**

заместитель мэра Вологды, начальник департамента экономического развития

**Светлана Пахнина.**

«Считаю, что участие в конкурсе поможет предпринимателям поднять боевой дух и нацелиться на развитие, именно поэтому мы предусмотрели в этом году взаимодействие между участниками, разработали программу бонусов “Благодарю”, — прокомментировал **Герман Бажанов**, директор Центра содействия развитию предпринимательства и туризма.

Итоги ежегодного конкурса будут подведены до конца сентября. Все участники получат памятные дипломы. Победитель в каждой номинации получит проморолик о своей организации, наградную статуэтку и знак качества, который стал символом народного доверия. Основная задача конкурса — популяризация местной продукции, товаров и услуг. Номинанты имеют право размещать на упаковке товара или в зале обслуживания специальную наклейку, которая подтверждает качество. **BB**

**XX Ежегодный городской конкурс «Мы выбираем, нас выбирают» 2020**

Приём заявок до 25 августа 2020 года [konkurs35.ru](http://konkurs35.ru)

**20 номинаций** Новая система определения победителей

**Победители получают бесплатный проморолик**

**Как определяется победитель?**

Победит тот, кто наберёт наибольшее количество баллов в сумме двух рейтингов

- **Рейтинг №1** – по итогам голосования жителей города
- **Рейтинг №2** – по итогам голосования организаций-участников между собой

Рейтинг №1 (%) + Рейтинг №2 (%) = **сумма баллов**

# БЕЗОПАСНОСТЬ НАЧИНАЕТСЯ С КОЛЕСА

фото: Алексей Сопегин



Основатели компании, **Антон Шеин** и **Михаил Рассохин**, считают, что это заслуга коллектива предприятия.

«Шиномонтажных мастерских на рынке много, но их основная проблема — текучесть кадров и отсутствие контроля качества. Чтобы отличаться от конкурентов, мы сделали акцент на стабильный профессиональный коллектив. Теперь у нас почти семья», — говорит Михаил Рассохин.

«В том, что у нас сложилась хорошая репутация, большая заслуга наших ребят. У них значительный опыт и настоящая любовь к гайкам и болтам. Они всегда подскажут клиенту, какую резину лучше взять, дадут дельный совет по эксплуатации автомобиля, — дополняет Антон Шеин. — При этом они постоянно совершенствуются: ездят на отраслевые выставки, интересуются новинками, участвуют в конкурсах профессионального мастерства и соревнованиях».

Большое количество шиномонтажных станков позволяет справляться с валом клиентов, особенно на пике сезона,

когда автолюбители массово меняют летнюю резину на зимнюю, и наоборот.

Среди заказчиков фирмы и частные лица, и организации: грузоперевозчики, дорожные компании, частные охранные предприятия и другой бизнес. Есть компании со своими шиномонтажными мастерскими, но с серьезными проблемами они обращаются в «Шины-диски35».

**ХОЧЕТСЯ ДВИГАТЬСЯ ДАЛЬШЕ: РАСШИРЯТЬ ШТАТ, ВКЛАДЫВАТЬСЯ В ОБОРУДОВАНИЕ, СТРОИТЬ БОЛЬШУЮ СЕТЬ.**

«Видимо, нас ценят за внимательное отношение к работе. Безопасность начинается с колеса. Это только на первый взгляд кажется, что шиномонтаж и балансировка — дело нехитрое. Некоторые насмотрятся советов в интернете, делают что-то своими руками, а потом мучаются. Можно, к примеру, золотник случайно не докрутить и потом окататься на дороге со спущенным колесом или попасть в аварию. Даже не во всех

ТЕКСТ: АЛЕКСАНДР МАЛЬЦЕВ

Безопасность вождения зависит от шин, дисков, качества монтажа и балансировки колес. Вологодская компания «Шины-диски35» впервые участвует в конкурсе «Мы выбираем, нас выбирают» в номинации «Лучший автосервис». Основателям фирмы удалось завоевать отличную репутацию у автолюбителей.

автосервисах официальных дилеров есть квалифицированные работники. Бывают случаи, когда нам приходится исправлять чужие ошибки», — отмечают в компании.

После коронавируса, к концу июля, компания вышла на докризисный уровень прибыли. Не поменялись и планы развития. В этом году открываются две новые точки — в Вологде и Соколе. В дальнейших планах — открытие мастерских в других городах области.

«Если долго чем-то занимаешься и видишь положительный результат, это очень мотивирует, — заключают руководители. — Хочется двигаться дальше: расширять штат, вкладываться в оборудование, строить большую сеть».

**ШИНЫ ДИСКИ 35  
ШИНОМОНТАЖ**

Вологда, ул. Саммера, 41  
(8172) 50-42-47,  
+7 921 234-27-66



# ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ МЕДИЦИНА ДЛЯ ВСЕХ

ТЕКСТ: ЮЛИЯ НАУМОВА

Вологодская частная клиника сети «РЖД-Медицина» в этом году впервые станет участником конкурса «Мы выбираем, нас выбирают» в номинации «Лучший медицинский центр». «Участие в конкурсе позволит определить правильность выбранного курса развития клиники», — отмечает главный врач медучреждения Евгений ПЯТАКОВ.

Основная специализация клиники — производственная медицина: наблюдение работников предприятий, медицинские осмотры и диспансеризация. В приоритете — забота о здоровье работников компании «Российские железные дороги».

«Учредителем сети клиник «РЖД-Медицина» является ОАО «РЖД». Перед нашими лечебными учреждениями стоят две основные задачи: медицинское обеспечение безопасности движения поездов, а также сохранение здоровья и продление профессионального долголетия работников железнодорожного холдинга. Эти два направления тесно переплетены, — говорит Евгений Пятаков. — Обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры с использованием полного спектра лабораторного и функционального обследования, диспансеризация железнодорожников, тесное взаимодействие врачей и цеховых терапевтов, фельдшеров здравпунктов и психологов позволяют выявлять заболевания на ранних стадиях, а также определять отклонения в состоянии здоровья работников еще до развития заболевания. То есть нам удалось сформировать единую профилактическую среду, выстроить систему непрерывного динамического наблюдения за состоянием здоровья железнодорожников».

Внедрение медицинской информационной системы и полная цифровизация клиники позволили оптимизировать организацию медицинской помощи,

существенно сократить сроки ее оказания, повысить доступность. Все это, в совокупности с хорошей укомплектованностью высокопрофессиональным медицинским персоналом, делают клинику привлекательной при выборе лечебного учреждения для медобслуживания.

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЕТЬ «РЖД-МЕДИЦИНА» НАСЧИТЫВАЕТ 160 КЛИНИК ПО ВСЕЙ СТРАНЕ.**

**В БОЛЬНИЦЕ РЖД МОЖНО СДЕЛАТЬ:**

- ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЮ (ЭКГ);
- ХОЛТЕРОВСКОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ ЭКГ (ХМ-ЭКГ);
- СУТОЧНОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ (СМАД);
- ВЕЛОЭРГОМЕТРИЮ (ВЭМ);
- ИССЛЕДОВАНИЕ ФУНКЦИИ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ;
- ЭЛЕКТРОЭНЦЕФАЛОГРАФИЮ;
- ЭЛЕКТРОНЕЙРОМИОГРАФИЮ.

Еще в клинике сильное стоматологическое направление. Терапевтическая стоматология предполагает профилактическое лечение кариеса, корневых каналов, пульпитов и периодонтитов, лечение травм и сколов. Стоматолог-ортопед поможет восстановить целостность зубного ряда, восполнить утраченные зубы, используя различные методы протезирования и имплантации.

Решить вопросы здоровья женщин помогут грамотные врачи-гинекологи.

Проводят в больнице и широкий спектр лабораторной диагностики. Благодаря передовым технологиям удается диагностировать заболевания на ранних стадиях, еще до проявления клинических симптомов. Клинико-диагностическая лаборатория состоит из двух крупных подразделений. Это непосредственно лаборатория и бактериологическая лаборатория. Использование зарубежной аппаратуры последнего поколения, европейских стандартов и высококачественных тест-систем позволяет проводить исследования с максимальной точностью, а многоуровневый контроль качества — с уверенностью использовать данные результаты в лечебной практике.

Медицинскую аппаратуру в клинике регулярно обновляют, что позволяет сохранять конкурентоспособность на рынке медицинских услуг, а по ряду направлений быть в лидерах.

Услуги в клинике оказывают и по программе обязательного медицинского страхования для «прикрепленного» населения, и по программам добровольного страхования, а также на коммерческой основе для каждого, кто обратится. **Р**

РЖД МЕДИЦИНА

Вологда, ул. Челюскинцев, 48  
(8172) 515-000  
www.medrzd35.ru



# ХОРОШИЙ КОФЕ — В КАЖДЫЙ УГОЛОК ВОЛОГДЫ

ТЕКСТ: ЕКАТЕРИНА ОЛЕЙНИКОВА

Уже два с половиной года ценители хорошего кофе знают пять адресов. По ним находятся кофейные бары сети CoffeeLike. Летом здесь еще угощают лимонадами и милкшейками, а зимой предлагают согревающие напитки.

## COFFEE LIKE В ЦИФРАХ (В МЕСЯЦ):

- 15 ТЫСЯЧ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
- 3 КОФЕ-БАРА
- 150 КГ КОФЕ
- 1500 ЛИТРОВ МОЛОКА

В Вологде федеральная сеть появилась благодаря череповчанке **Наталье Драгомировой**, которая ради бизнеса переехала в областную столицу. Сначала открыла одну точку, потом еще две. И две планируется в этом году.

«Сейчас готовится к открытию точка на Конева. Уже в августе жители этого микрорайона смогут насладиться вкусом хорошего кофе. В сентябре откроем точку на Ленинградской. В мечтах открыть полноформатную кофейню или чайную

в интересном современном дизайне и с вкусными десертами», — делится планами Наталья.

Несмотря на большую конкуренцию, в успехе своего дела Наталья не сомневается. Говорит, что за качество продукции отвечает. С начала работы сотрудничает с надежным столичным поставщиком кофе. Любой новый продукт, который выводят в продажу, сначала пробуют сами, чтобы быть уверенными в качестве.

«Мы выбираем только стопроцентную арабику, которую отличает карамельно-орехово-шоколадный вкус. Предпочитаем среднюю обжарку, гарантирующую сбалансированный вкус», — делится секретами хорошего кофе хозяйка кофейных баров.

В месяц за кофе с собой в CoffeeLike забегают больше 15 тыс. человек.

Большинство выбирают капучино. В августе для постоянных клиентов запустили бонусную программу: за каждую покупку начисляются баллы, которыми можно оплатить до 100% стоимости напитка. Есть и другие нововведения.

«Неделю назад запустили новый продукт. Теперь наши посетители могут купить вкусный и полезный завтрак. Это сбалансированные каши с сухофруктами. На выбор есть гречка, рис, овсянка. Эти каши продаются в стаканчиках: их, как и кофе, можно взять с собой. А в августе появится сублимированное мороженое. Это такое лакомство, которое не требует заморозки. Это классический пломбир, изготовленный по технологии, используемой при производстве еды для космонавтов», — перечисляет Наталья.

Для последователей здорового питания, которые отказались от продуктов животного происхождения, в кофейных барах есть отдельное предложение: при приготовлении кофе используется альтернативное молоко — кокосовое, миндальное, соевое.

Взять с собой можно не только готовый кофе. В продаже всегда есть кофе молотый и в зернах и вкусные сиропы, которые можно добавлять в напитки, если готовить дома. ☑

## КОМБО-НАБОРЫ

<b>160Р</b>	<b>190Р</b>	<b>220Р</b>
КАПУЧИНО / ЛАТТЕ 200 мл КАША	КАПУЧИНО / ЛАТТЕ 300 мл КАША	КАПУЧИНО / ЛАТТЕ 400 мл КАША
<b>ГРЕЧКА</b> Клюква Кунжут Фундук	<b>РИС</b> Клюква Вишня Тыква	<b>ОВСЯНКА</b> Вишня Кешью Цукаты

## АВТОРСКИЕ ЧАИ

ЧАЙ Клюква-можжевельник  
ЧАЙ Облепиховый с лимоном и мёдом  
ЧАЙ Малина-красная смородина

130Р | 150Р  
300 мл | 400 мл

ТЦ «ЦУМ», УЛ. БЛАГОВЕЩЕНСКАЯ, 4  
ТЦ «ОАЗИС», УЛ. МИРА, 82  
УЛ. КОЗЛЕНСКАЯ, 33  
УЛ. КОНЕВА, 27 — СКОРО ОТКРЫТИЕ!

# ИСКУССТВО ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

ТЕКСТ: ЮЛИЯ НАУМОВА

Рисовать можно научить любого, — уверена руководитель и преподаватель вологодской студии «Хочу рисовать» Арина АКУЛОВА. В августе ее студии исполняется год. Заявить о себе на весь город Арина решила, став участником городского конкурса «Мы выбираем, нас выбирают».



В студии учат всех: детей с четырех лет, школьников, студентов и взрослых. Последние приходят после работы и по выходным.

«Мои взрослые ученики часто говорят, что никогда не рисовали и что способностей у них нет. Им страшно, справятся ли, — говорит Арина Акулова. — Но особенных природных данных не нужно. Я всегда говорю, что мастерство рисования — развитое и наработанное. Взрослые, которые начали заниматься прошлой осенью, уже к зиме достигли результатов. Они сами этому удивляются. Еще у нас в студии работает направление академического искусства. Мы учимся построению натюрморта, работе с натурой. Узнаём различные техники: карандаш, уголь, графику гелевой ручкой, изучаем живописные материалы — акварель и масло».

Самой сложной, по словам преподавателя, взрослым ученикам кажется работа маслом. Есть предубеждение, что маслом могут писать только великие художники, а у новичка это никогда не получится.

«Страх идет впереди нас, — объясняет Арина Акулова. — Но стоит попробовать, и все начинает получаться».

Среди направлений для подростков есть курсы подготовки к поступлению в училище или институт. Это курсы для тех, кто собирается профессионально заниматься изобразительным искусством.

---

**МОИ ВЗРОСЛЫЕ УЧЕНИКИ ЧАСТО ГОВОРЯТ, ЧТО НИКОГДА НЕ РИСОВАЛИ И ЧТО СПОСОБНОСТЕЙ У НИХ НЕТ. ИМ СТРАШНО, СПРАВЯТСЯ ЛИ.**

---

Прежде чем открыть свое дело, Арина три года работала в школе искусств. Однажды она задумалась, почему все то, что делает для школы, не сможет делать для себя.

«Сначала находились отговорки: может быть, потом, сначала нужно детей родить. А потом я сказала себе: «Хватит! Сейчас — самое время начать». Когда будут семья и дети, не факт, что будет время. Так я завершила учебный год в школе и начала готовиться к открытию студии».

Сегодня в студии около 70 учеников. Самые маленькие бегут на занятия как домой. Преподаватель разговаривает с ними на любимые и понятные для малышей темы, а на переменах угощает чаем с конфетами. В студии теплая и дружеская атмосфера. Хозяйка лично следит за уютом.

Именно такое отношение к делу Арина Акулова считает своим основным преимуществом перед другими номинантами конкурса «Мы выбираем».

«Я уверена, что найдутся те, кто проголосует за мою студию, за меня, за то, чем я занимаюсь», — говорит она. **P**

■ Вологда, ул. Набережная 6-й Армии, 201  
■ +7 911 047-39-79  
■ art\_studio\_vologda



# «МНЕ ПРОСТО НРАВИТСЯ ГОТОВИТЬ И РАДОВАТЬ ЛЮДЕЙ»

ТЕКСТ: АЛЕКСАНДР МАЛЬЦЕВ

Генеральный директор сети мини-пекарен «Бон Батонъ» Елена КОСЯКОВА смогла из любимого хобби сделать успешное предприятие. Начинала с небольшого магазина продуктов в формате «у дома», а через три года открыла две мини-пекарни.

Как говорит Елена, стратегию развития подсказывали покупатели: «Сначала выпечка была привозной, и ее хорошо брали, поэтому мы решили готовить сами. Стали расширять ассортимент. Печем хлеб и пироги, делаем пиццы и роллы, сейчас к ним добавились закуски, кондитерские изделия и супы. Расположение торговых точек специально выбрали в спальных районах, чтобы люди могли недалеко от дома купить свежей и вкусной еды. Поначалу в среднем было 100 покупателей в день, а сейчас их число выросло до 300».

Елена — экономист по образованию. Готовка всегда была ее хобби.

«У меня четверо детей, готовить приходилось часто, — продолжает предприниматель. — Но меня это не напрягает, я умею и люблю это делать. В какой-то момент я решила пройти онлайн-курсы по управлению мини-пекарней и запустила этот проект. Сейчас сама создаю рецепты для нашего производства. Изучаю опыт коллег и конкурентов, в том числе из других городов. Самое интересное внедряю у себя. Например, недавно сменили вывеску: она стала более яркой, светящейся. Чтобы люди видели, что мы продолжаем работать, а не закрылись в кризис».

В карантин предприятию помогла доставка еды на дом: «Мы и раньше принимали такие заказы, но весной

и летом спрос на доставку резко вырос. Сыграла роль и реклама в соцсетях: постоянные покупатели следили за новыми предложениями и акциями компании. Упавшие было объемы выручки восстановились, — вспоминает

**Я НЕ ОПАСАЮСЬ, ЧТО СО СНЯТИЕМ  
ОГРАНИЧЕНИЙ И ОТКРЫТИЕМ КАФЕ  
И РЕСТОРАНОВ У ВОЛОГЖАН СНИЗИТСЯ  
ИНТЕРЕС К НАШЕЙ ПРОДУКЦИИ. ПОТОМУ  
ЧТО МЫ ГОТОВИМ ВКУСНО!**

Елена Косякова. — Я не опасуюсь, что со снятием ограничений и открытием кафе и ресторанов у вологжан снизится интерес к нашей продукции. Потому что мы готовим вкусно! Я лично за этим слежу, постоянно сама пробую то, что мы предлагаем».

В планах — увеличение числа пекарен. Чем больше сеть, тем больше шансов, что придет больше профессионалов-работников, которых на рынке не так и много.

«Моя старшая дочь, Юлия Никитина, давно живет в Санкт-Петербурге и работает в той же отрасли, что и я. Она достигла определенных успехов, поэтому

планируем вместе с ней расширить сеть за счет Северной столицы — там есть и кадры, и спрос. Если бы не пандемия, наверное, уже бы открылись», — делится задумкой предприниматель.

В 2018 году компания уже участвовала в конкурсе «Мы выбираем, нас выбирают» и заняла третье место в номинации «Лучший производитель хлебобулочных и кондитерских изделий».

«Мы тогда только-только открылись, и для нас это был большой успех. Который, мы надеемся, удастся закрепить и в этом году, — считает Елена. — Мы привлекли покупателей и нашли общий язык с жильцами тех домов, в которых расположены производства. Первое время некоторые из них жаловались на запах и шум. Мы разместили информацию об участии в конкурсе в соцсетях и на нашем сайте bonclub.ru, расклеили объявления в пекарнях. Многие покупатели обещали за нас проголосовать. Это очень приятно».



Вологда, ул. Фрязиновская, 33  
Тепличный мкр, 1А  
(8172) 50-56-00  
Bonclub.ru



# НАЛОГ ДЛЯ САМОЗАНЯТЫХ, ПАТЕНТ, УСН: ЧТО ВЫБРАТЬ НАЧИНАЮЩЕМУ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЮ

ТЕКСТ: НАТАЛЬЯ АНТУФЬЕВА, ЭКСПЕРТ В ОБЛАСТИ НАЛОГОВОГО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА И ФИНАНСОВОГО ПРАВА, ЧЛЕН ВОЛОГОДСКОГО ОБЛАСТНОГО ОТДЕЛЕНИЯ «ОПОРЫ РОССИИ»

С 1 августа в Вологодской области действует налог для самозанятых. Это, пожалуй, самый простой налоговый режим: не нужно сдавать отчетность и платить взносы в страховые фонды, а зарегистрироваться самозанятым можно через смартфон. Я покажу в цифрах финансовую составляющую нового налога в сравнении с другими системами налогообложения.

## Налог для самозанятых: основы

Налог на профессиональный доход (это второе название налога для самозанятых) предназначен в основном для тех, кто хочет легализовать уже существующий небольшой бизнес или начать новый. Поэтому в качестве вводных возьмем следующую ситуацию: житель Вологодской области решает заняться бизнесом, а чтобы его узаконить, нужна регистрация в качестве индивидуального предпринимателя или самозанятого.

Самозанятыми могут быть не все. Перейти на этот спецрежим можно только при выполнении ряда условий:

- Работать самостоятельно и не иметь в штате работников, оформленных по трудовому договору.
- Получать годовой доход не больше 2,4 млн руб. Этот лимит установлен на 2019–2028 годы.

— Вести виды деятельности, которые позволяют перейти на уплату налога на профессиональный доход. Самозанятыми могут стать практически все, но есть ряд исключений: перепродавцы, продавцы подакцизных товаров и другие. Полный список ограничений изложен в ст. 4 и ст. 6 закона от 27.11.2018 № 422-ФЗ.

Таким образом, если бизнес-модель предполагает доход больше 200 тыс. рублей в месяц и планируется заключить

трудовой договор с сотрудником, то статус самозанятого не получить.

## Расчет налога

Рассмотрим на примере, как работает налог для самозанятых. Предприниматель устанавливает заборы из профлиста. Ему нужны сотрудники. В таком случае он может зарегистрироваться как самозанятый. Его помощники тоже регистрируются как самозанятые. Сотрудников в штате нет, закон соблюдается.

Ставка налога для самозанятых при работе с юрлицами — 6% от суммы дохода. При работе с физлицами — 4%.

Предположим, что самозанятый монтажник заборов работает только с юрлицами и в месяц получает доход в 200 тыс. рублей, это 2,4 млн рублей в год.

Если доход за год будет больше 2,4 млн рублей, то нужно будет доплатить разницу по ставке 13% и сдать декларацию 3-НДФЛ.

Страховые взносы не платятся. Если к пенсии будет недостаточно пенсионных баллов, пенсия будет начисляться на пять лет позже.

## Самозанятый или патент?

Посмотрим на ту же ситуацию с позиции патентной системы налогообложения. Предположим, что предприниматель зарегистрировался как ИП и нанял по договору пять работников для монтажа заборов.

Стоимость патента в 2020 году нельзя уменьшить на страховые взносы.

Обязанности сдавать отчетность по ИП на патентной системе нет. Но есть обязанность вести налоговый учет — книгу дохода. Также нужно сдавать отчетность за сотрудников.

Итоговая сумма налогов будет тем выше, чем больше зарплаты у работников. В нашем примере мы взяли минимальный размер оплаты труда, который установлен законом в Вологодской области.

## Самозанятый или УСН?

Теперь разберемся, сколько платить, если предприниматель выберет УСН. Внутри этого спецрежима есть два варианта: системы «доходы» и «доходы минус расходы». При первой системе платится налог в 6% от любого дохода — ставка та же, что и при налоге для самозанятых. Но налогом облагается весь доход: поступления на расчетный счет, через онлайн-кассу и даже зачисления на карту физлица.

При УСН нужно сдавать годовую декларацию, нужно вести налоговый учет и сдавать отчетность за сотрудников.

Посмотрим на второй вариант УСН — «доходы минус расходы». Налог считается по ставке 15%. Из дохода (на расчетный счет, в кассу, на карту физлица) вычитаются все расходы.

Получается налогооблагаемая база для расчета налога. Расход должен быть экономически обоснован и документально подтвержден. Например, покупка мебели в квартиру предпринимателя не будет считаться расходом фирмы.

Страховые взносы можно включить в расход и уменьшить налог.

Также нужно сдавать годовую декларацию, нужно вести налоговый учет и сдавать отчетность за сотрудников.

### Самозанятые и ИП с позиции контрагентов

Не все организации охотно работают с самозанятыми. В нашем примере с бригадой монтажников юристу придется собирать чеки с каждого из работавших, а еще платить процент банку за оплату физлицу.

Юридическим лицам удобнее и спокойнее работать с ИП, так как банки и налоговая наблюдают за переводами физическим лицам, могут запросить дополнительные пояснения.

Важно сразу понять: будете ли вы конкурентны как самозанятый по сравнению с другими, кто оказывает такие же услуги?

### Выводы

1. Самое главное — построить бизнес-модель, посчитать количество продаж, рассчитать точку безубыточности, понять ключевые показатели бизнеса.

2. Если бизнес серьезный, то лучше выбрать ИП или ООО. Если это сезонные работы или сфера услуг, то подойдет самозанятость.

3. Суммы налогов в целом одинаковые, налог на профдоход не является «дешевым» налогом. Он просто удобен и комфортен для отдельных видов деятельности. **BB**



Вологодское областное отделение  
«Опоры России»  
+7 921 716-19-54  
opora-vologda@mail.ru

На что тратим	Схема расчета	Сумма в год, руб.
<b>САМОЗАНЯТЫЙ</b>		
Налог для самозанятых	$2\,400\,000 \times 6\% = 144\,000 - 10\,000$ (ежегодно разрешается получать налоговый вычет в 10 000 руб.)	134 000
<b>Итого:</b>		134 000
<b>ПАТЕНТНАЯ СИСТЕМА</b>		
Страховые взносы за себя	—	40 874
Стоимость патента	—	13 500
Налоги за сотрудников	$12\,130$ (МРОТ) $\times 5 = 60\,650 \times 13\%$ НДФЛ	94 620
Страховые взносы за сотрудников	ПФР — 22%, ФФОМС — 5,1%, ФСС — 2,9%, от несчастных случаев — 0,3% Итого: 30,3% $60\,650$ (ФОТ) $\times 30,3$	220 524
<b>Итого:</b>		369 518
<b>УСН, «ДОХОДЫ 6%»</b>		
Страховые взносы за себя	—	40 874
Налоги за сотрудников	$12\,130$ (МРОТ) $\times 5 = 60\,650 \times 13\%$ НДФЛ	94 620
Страховые взносы за сотрудников	ПФР — 22%, ФФОМС — 5,1%, ФСС — 2,9%, от несчастных случаев — 0,3% Итого: 30,3% $60\,650$ (ФОТ) $\times 30,3$	220 524
Налог по УСН из расчета дохода в 2,4 млн рублей в год	$2\,400\,000 \times 6\% = 144\,000 / 2$ (налог можно уменьшить до 50% на страховые взносы, если есть наемные сотрудники)	72 000
<b>Итого:</b>		428 018
<b>УСН, «ДОХОДЫ МИНУС РАСХОДЫ»</b>		
Страховые взносы за себя	—	40 874
Налоги за сотрудников	$12\,130$ (МРОТ) $\times 5 = 60\,650 \times 13\%$ НДФЛ	94 620
Страховые взносы за сотрудников	ПФР — 2%, ФФОМС — 5,1%, ФСС — 2,9%, от несчастных случаев — 0,3% Итого: 30,3% $60\,650$ (ФОТ) $\times 30,3$	220 524
Налог по УСН из расчета дохода в 2,4 млн рублей в год и расхода 1,9 млн в год	$2\,400\,000 - 1\,900\,000 = 500\,000 \times 15\%$	75 000
<b>Итого:</b>		431 018



# В ВОЛОГДЕ ПРОЙДЕТ НОВЫЙ «БИЗНЕС-ПИКНИК»

ТЕКСТ: ИВАН АЛЕКСАНДРОВ

5 сентября в «Вологодской слободе» состоится очередной «Бизнес-пикник». В этот раз участники прокачают предпринимательские навыки в условиях неопределенности, пройдут испытания на командообразование, научатся инвестировать и попробуют вкусную еду.

## Бизнес-игра «Завод»

Центральным мероприятием «пикника» станет бизнес-игра «Завод». Игра построена на современных теориях менеджмента (OKR — Objective and key results) при понимании ценности традиционных инструментов управления. Появляются возможности для осознания принципов agile, гибких технологий управления проектной деятельностью.

Несколько квази-компаний открывают производство. Есть распределение ролей, и игра заставляет работать в конкуренции, имитируя реальность.

Результаты игры (инсайты, опыт работы в команде, понимание собственных компетенций) могут быть перенесены в реальную практику предпринимателей и руководителей.

«Самое классное впечатление с прошлого мероприятия — это бизнес-игра «Завод», — считает участница предыдущих «Бизнес-пикников»

**Ольга Кужман (Ногинова).** — В нашей было 11 работников завода, мы производили стулья. Наша команда победила благодаря правильно организованной работе и правильному делегированию полномочий. Еще мы сделали четкое разделение труда, я была в контроле качества. Начинали мы с того, что шлепали стулья одного цвета и характеристик. рынок требовал другого! Это симуляция



работы настоящего завода. В реальной жизни конкуренты не поделятся секретами успеха, а здесь наоборот».

## Шпионский квест-противостояние «Агент 007»

Мастерская авторских квестов «МАК» предложит предпринимателям проверить свой мозг на нестандартность мышления, прокачать логику, дедукцию, наблюдательность и умственные способности.

Нужно будет расшифровывать коды, разгадывать загадки, находить секреты. Сделать это нужно раньше противников, чтобы доказать возможность быть агентом контрразведки.

## Drive your life

Это уникальная бизнес-игра, один из инструментов финансовой грамотности. Цель игры — достижение трех финансовых целей. Это покупка жилья, формирование капитала для детей, формирование личного капитала.

Игра формирует осознание значимости финансового планирования, дает представление о современных инструментах планирования. Игра

позволяет лучше разобраться, что такое депозиты, ипотека, кредитные карты, страховые продукты и прочее.

## Хорошая компания

Каждый «Бизнес-пикник» — это увлекательное общение с единомышленниками.

«Мой первый официальный #деньгишины перед выборами прошел в компании интересных людей на «Бизнес-пикнике», — вспоминает участница предыдущего мероприятия **Виктория Колесова.** — Мероприятие было организовано «Опорой России» для бизнес-знакомств, для шевеления мозгами с помощью бизнес-игр и для приятно-полезного времяпрепровождения. Я поиграла в «Завод», прошла тест-драйв на Kia. Получила в подарок сертификатов на 110 тыс. рублей».



«Очень запомнилась бизнес-игра «Завод», в которой наша команда одержала победу! Но самое главное — это общение с очень позитивными людьми, обмен опытом и дружеская атмосфера! — рассказывает

**Юлия Мишина.** — Это очень насыщенное и полезное мероприятие, на которое можно прийти вместе с детьми. Мы отлично провели время!» **BB**



С 11:00 ДО 15:00

5 СЕНТЯБРЯ

# БИЗНЕС-ПИКНИК

ВОЛОГДСКАЯ СЛОБОДА (ПРЕЧИСТИНСКАЯ НАБЕРЕЖНАЯ)

**БИЗНЕС-ИГРА «ЗАВОД»**

КОМАНДООБРАЗОВАНИЕ, НЕСТАНДАРТНОЕ МЫШЛЕНИЕ, ПРОКАЧКА МОЗГОВ

**NEW!** ШПИОНСКИЙ КВЕСТ-ПРОТИВОСТОЯНИЕ «АГЕНТ 007»  
ИНВЕСТИЦИОННАЯ ИГРА

ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН «ИСТОРИЯ БИЗНЕС-УСПЕХА»

**АКТИВНЫЙ НЕТВОРКИНГ**

**БИЗНЕС-ЗАРЯДКА**

и вкусная еда от Вологодских компаний

- Для начинающих предпринимателей, мечтающих о своем бизнесе
- Для действующих предпринимателей в поиске «точек роста»
- Для стартаперов в поиске инвестиций
- Для всех, кто следит за трендами

**ВХОД СВОБОДНЫЙ**

**РЕГИСТРАЦИЯ ПО ТЕЛ: 8- 911- 501- 70- 75**

**OPORA35.RU**

**ОРГАНИЗАТОРЫ:**



При поддержке  
Администрации  
г. Вологды

Информационный партнер –  
деловой журнал **БИЗНЕС  
и ВЛАСТЬ**



# ГАРМОНИЯ ГОРМОНОВ



ТЕКСТ: ЕКАТЕРИНА ОЛЕЙНИКОВА

Мужчины часто ставят доход и карьеру на первое место. Считается, что стать богатым нелегко, а в обмен на деньги и должности порой приходится отдавать здоровье. Доктор медицинских наук, профессор, эндокринолог и сексолог Светлана КАЛИНЧЕНКО опровергает привычные представления. По ее мнению, для успеха в делах нужно в первую очередь наладить гормональный фон. Доктор ответила на вопросы нашего журнала.

## Страна несчастных трудооголиков

— Светлана Юрьевна, среднестатистический обыватель мало задумывается о гормональном фоне. И уж точно о нем редко вспоминают мужчины. Что нужно знать?

— Есть так называемый квартет здоровья: половые гормоны, витамин D, антиоксиданты и омега-3. Если привести их в порядок, то человек получит всё, о чем мечтает: красоту, счастье, здоровье и богатство. Фундаментальный гормон — омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты. Мы привыкли называть его рыбьим жиром, но это неверное определение. Этот

гормон работает только в паре с витамином D, который на самом деле не витамин, а тоже гормон. Если привести в порядок вот этот «квартет здоровья», человек будет здоров и счастлив.

— Расскажите о самых важных гормонах. На что они влияют?

— Основные половые гормоны — эстрогены и тестостерон. Эстрогены — главные гормоны, отвечающие за красоту и когнитивные функции. Тестостерон — гормон, отвечает за силу, социальные и сексуальные амбиции. Мужчинам очень важно этот гормон сохранять до последнего дня. С 45 лет нужно поддерживать

его количество в организме. Прогестерон — гормон удовлетворенности собой, гормон любви к детям. У современной молодежи содержание прогестерона низкое, отсюда и рост числа сторонников чайлдфри (люди, сознательно отказывающиеся от продолжения рода. — Прим. ред.). Кортизол — гормон иммунитета. Омега-3 — самый главный гормон, отвечающий за красоту, здоровье, счастье, долголетие и богатство.

— Как связаны гормоны с богатством?

— Когда мы говорим о гормонах, людям сложно связать их с богатством.

Но чтобы быть здоровым и красивым, не нужно иметь миллионы, достаточно привести в порядок свой гормональный фон. Мы провели многочисленные исследования и проверили распространенность дефицита омега-3 полиненасыщенных жирных кислот в разных возрастных группах. В России удивительный дефицит этого гормона.

— **То есть в России люди поголовно несчастны?**

— Так и есть. Россия — страна несчастливых трудолюбивых. Ситуация меняется от широты к широте. Например, там, где больше солнца, люди получают больше витамина D, соответственно, более счастливы. Но если брать в целом по стране, то да, Россия населена несчастливыми и неудовлетворенными собой мужчинами и женщинами. А есть настоящие страны счастья: Италия, Франция, например. Там люди получают удовольствие от всего, что делают.

**Что делать**

— **Как исправить ситуацию?**

— В первую очередь нужно разобратся со своими гормонами. Нужно сделать два анализа: на омега-3-индекс и стероидный профиль слюны. Он включает в себя девять гормонов. Я советую начать разбираться и принимать омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты, разобраться в дозировках, качестве. Как только вы начнете принимать омега-3, появится здоровье. Теперь что касается анализа слюны. Все гормоны отвечают за обмен веществ, но у каждого есть своя отдельная функция. Нужно понимать, в каком количестве какие гормоны есть в организме конкретного человека. Это поможет их скорректировать при необходимости.

— **А где можно сдать такой анализ и нужно ли направление специалиста?**

— Это довольно специфический анализ, и он недешевый. Нужно понимать, что все качественное, все, что несет реальную пользу организму и здоровью, не может стоить копейки. Что касается направления, то оно не требуется. Да, такой анализ вряд ли получится сдать в обычной

государственной поликлинике, но частные лаборатории, даже в небольших городах, делают такие исследования.

— **Хорошо. Вот среднестатистический мужчина, жаждущий богатства, признания и славы, получил результаты анализа. Что ему с ними делать?**

— Нужно найти хорошего специалиста, который разбирается в вопросе. Мы проводим гигантскую работу по обучению врачей по всей стране, устраиваем уроки, мастер-классы, лекции, выездные школы. Поэтому таких специалистов становится все больше. В Вологде кстати такой D-доктор тоже есть — Яна Татаренко. Она прошла у нас обучение и прекрасно разбирается в вопросе. Назначит нужную дозировку препаратов, даст профессиональную консультацию.

В ЦЕЛОМ РОССИЯ НАСЕЛЕНА НЕСЧАСТЛИВЫМИ И НЕУДОВЛЕТВОРЕННЫМИ СОБОЙ МУЖЧИНАМИ И ЖЕНЩИНАМИ. А ЕСТЬ НАСТОЯЩИЕ СТРАНЫ СЧАСТЬЯ: ИТАЛИЯ, ФРАНЦИЯ, НАПРИМЕР. ТАМ ЛЮДИ ПОЛУЧАЮТ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ ВСЕГО, ЧТО ДЕЛАЮТ.

Любой специалист, прошедший наше обучение, изучит результаты анализов, осмотрит и опросит пациента. Затем рассчитает верную дозировку омега-3 полиненасыщенных жирных кислот, витамина D и других гормонов. С этого момента у человека начнется новая жизнь.

— **А может пациент сам назначить себе омега-3, купить препарат и принимать его в свободной дозировке?**

— Если человек без анализов сам себе назначит омега-3 и начнет принимать в свободной дозировке, он точно станет здоровее, красивее и счастливее. Но хорошо бы сначала сдать анализ и обратиться к специалисту. Он правильно подберет вам «омеги». Нужно подобрать

такую дозировку, чтобы омега-3-индекс был выше 8%. А кому-то нужно, чтобы он был выше 16%. Для этого и нужен доктор.

— **В каком возрасте нужно задуматься о таком лечении?**

— Заботиться о своем здоровье нужно с рождения. После 20 лет человек вполне способен сам решать, какой будет его жизнь, станет ли он богат и счастлив или нет. На самом деле запрос быть счастливым есть далеко не у всех, как может показаться. Также большое влияние на мужское здоровье оказывает питание. Каждый день мужчина, который хочет сохранить здоровье, ум и красоту, должен есть красное мясо. С 45 лет и мужчинам, и женщинам нужно принимать половые гормоны, проходить заместительную гормональную терапию. С 60 лет добавляются новые рекомендации, после 74 лет — следующие. В каждом возрасте своя профилактика. И при этом всегда нужно принимать омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты и витамин D.

— **Стоит ли использовать косметические средства, которые, как обещает реклама, продлят красоту до старости?**

— Витамин D — важный инструмент в борьбе за красоту и здоровье. Но не все косметические средства, его содержащие, не могут проникнуть в глубокие слои кожи. Это мы поняли случайно: клиентка получила витамин D и случайно пролила на себя бутылочку с ним. Жидкость размазалась по коже, получился удивительный лифтинг-эффект. Мы устроили мозговой штурм, нашли антиоксидант, который помогает витамину D проникнуть на нужную глубину. Добавили фитоэстрогены, омега-3. Так на свет появилась наша косметическая линия. Она не из бюджетной линейки, и, как ни странно, ее основными потребителями стали мужчины.

— **А спорт? Он нужен?**

— Если мужчина здоровый, у него достаточно тестостерона, он не нуждается в дополнительных усилиях. Ему не нужно наращивать мышцы изнуряющими тренировками и специальным белковым

питанием. Он и без этого будет сильным, мужественным, активным. В зале мужчины накачивают себе «глупые» мышцы. Такие мышцы накачаны тренировками, водой, стероидами. На самом деле они слабые. Что касается еды, то сегодня мы часто едим непонятно что. В нашем рационе продукты с консервантами, а это окислительный стресс и главная причина старения. Мы пьем неправильную воду, кислую, и вновь получаем окислительный стресс. Помните, в сказках была «живая» и «мертвая» вода. Это не сказки! «Живая» вода — щелочная, «мертвая» — кислая.

### Формула счастья

— **Есть какие-то советы, которые помогут сохранить молодость, красоту и стать счастливым? Кроме гормонов, разумеется.**

— Есть такая формула счастья — «Шесть С». Она помогает запомнить, какие гормоны всегда нужно поддерживать на нужном уровне. Это солнце (витамин D), сон (мелатонин), смех (дофамин окситоцин), спорт (соматотропин и тестостерон), секс (эстроген). Шестая С — серотонин — гормон, отвечающий за хорошее настроение. Здесь каждый выбирает сам, что приносит ему радость, какие источники хорошего настроения есть в жизни.

— **Получается, при правильном подходе к гормонам и выполнении всех шести «С» регулярно, человек может прожить до глубокой старости?**

— Можно спокойно прожить до 90 лет. И это очень мало! Это должна быть нижняя возрастная граница окончания жизни. А максимальная, которая тоже вполне достижима, — 120 лет. Человек — единственный вид живых существ на Земле, кто смог увеличить свою продолжительность жизни. Но в 45 лет наступает момент, когда количество гормонов начинает неотвратно снижаться. И образованный современный человек, который хочет сохранить здоровье и молодость в этом возрасте, должен пойти в клинику гормонального здоровья, проконсультироваться и начать восполнять то, что организм уже не вырабатывает.



**Леонид Ворослов, кандидат медицинских наук, кардиолог, доцент кафедры эндокринологии ФПК МР РУДН:**

«Запрос от мужчин на то, чтобы сохранить молодость, здоровье, красоту и силы, безусловно, есть. Мужчины с удовольствием тратят деньги на то, что улучшает их качество жизни. С мужской точки зрения достаток и внешний вид, фигура значительно улучшают качество жизни. Особенно переживать мужчины начинают, когда замечают у себя признаки старения. И если у более старшего поколения осознание важности заботы о здоровье и внешнем виде приходит к 40 годам и позднее, то молодежь начинает поднимать этот вопрос куда раньше. Запрос появляется в среднем в 25 лет. Как врачи и ученые мы можем говорить, что концепция гормонального здоровья позволяет управлять старением. Она позволяет сделать шаг назад и вернуться к более молодому возрасту».

— **Боюсь, далеко не везде есть такие клиники гормонального здоровья. Какой подход у вас?**

— Мы с коллегами разработали концепцию медицины будущего. Она называется «Медицина 5П». Предиктивная или предсказательная медицина — это когда врач понимает, как выписанная им сейчас таблетка повлияет на жизнь и здоровье пациента через 2-3 года. Это предупредительная медицина. Профилактика заболеваний начинается еще в утробе матери. Это должны осознать и будущие мамы, и врачи. От этого следует грамотное назначение препаратов, которые помогут сформировать полноценного здорового младенца. И вообще, всегда нужно помнить о профилактике, в каком бы возрасте не был пациент. Партисипативная медицина — это процесс, в котором пациент является активным участником. Он не просто пришел и пожаловался на здоровье. Пациент должен быть заинтересован в выздоровлении, должен интересоваться, что с ним делают, что выписывают, как это повлияет на его здоровье сейчас и в будущем. Он должен научиться разбираться в этом вопросе. При таком подходе пациента не просто лечат, ему помогают, обучая. Персонализированная или прецизионная

медицина говорит о том, что каждый пациент, каждый организм индивидуален и требует отдельного подхода и лечения. А позитивная медицина призывает к тому, чтобы пациент верил в положительный исход лечения, жаждал его.

— **Какие еще источники счастья посоветуете?**

— Есть восемь универсальных источников счастья. Это секс, близость к природе, красота, здоровое тело, семья, когнитивные функции (духовность: театр, кино, книги, музеи), социализация (находиться в группе людей, с которыми есть общие интересы). Еще один источник счастья — власть. 2% людей испытывают счастье, только обладая властью.

— **Вас называют гуру гормонального здоровья в России. Откуда такой статус?**

— Я очень давно занимаюсь вопросами гормонов и их влияния не только на организм, здоровье, но и на будущее человека. Мы провели огромное количество исследований и выяснили, что именно от гормонов зависит, счастлив ли человек, красив ли он, здоров и богат. А что еще нужно человеку, если все это у него будет? **BB**

фото: Алексей Сопегин



# ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ — В РУКАХ ЖЕНЩИНЫ

ТЕКСТ: ЯНА ТАТАРЕНКО, ГЛАВНЫЙ ВРАЧ КЛИНИКИ «ПРОФМЕД»,  
ГИНЕКОЛОГ, D-ДОКТОР

Существует большая разница между понятиями «выглядеть моложе своих лет» и «выглядеть великолепно в свои годы». Чтобы добиться последнего, нужно сосредоточить внимание на «квартете здоровья»: это половые гормоны, витамин D, альфа-липоевая кислота и омега-3. Половые гормоны — эстрогены и прогестерон — определяют всё в женщине, от внешнего вида до души.

На качество жизни в целом и на работоспособность женщин влияет возраст. Особенно это касается женщин-руководителей. Они отмечают следующие симптомы: плохая концентрация, утомляемость, ухудшение памяти, чувство подавленности, депрессия. Такое происходит из-за нарастания дефицита прогестерона.

Этот гормон оказывает противотревожное действие, нормализует сон, улучшает когнитивные функции и обеспечивает сбалансированное эмоциональное состояние женщины.

Почему женщины терпят симптомы менопаузы, которые негативно сказываются на работе, семье и собственном здоровье? Проблема в необъяснимых страхах перед менопаузальной гормональной терапией. Слово «гормоны» вызывает ужас у многих пациенток: они не хотят принимать таблетки и терпят. Но дальше будет только хуже. Если не начать заместительную гормональную терапию вовремя, то можно упустить окно возможностей. Эстрогены и прогестерон сами собой не восстановятся.

Менопаузальная гормональная терапия\* — самое эффективное средство, чтобы убрать или ослабить неприятные симптомы. У такой терапии много сторонников среди акушеров-гинекологов. Плюсы ее постоянно обсуждают ученые

## О мужчинах

С возрастом у мужчин снижается уровень тестостерона. К проявлениям его дефицита относятся: снижение сексуального желания, уменьшение количества спонтанных утренних эрекций, уменьшение количества половых контактов, увеличение жировых отложений, потеря мышечной массы, повышенная утомляемость, колебания настроения.

Уровень тестостерона можно привести в норму при помощи современных и безопасных препаратов.

и специалисты по женскому здоровью. Только прием гормонов считается основным медикаментозным методом борьбы с неприятными проявлениями климакса.

Само слово «климакс» в переводе с греческого означает всего лишь «ступень». Не итог, не конец, а только ступень, которую нужно преодолеть, чтобы продолжить полноценную и активную жизнь.

Уже давно появились новые формы эстрогенов в виде геля в удобном флаконе с помпой-дозатором. Их легко наносить на тело. Плюсы таких эстрогенов в том, что они всасываются через кожу, им не нужно проходить через желудок, кишечник и печень. В этом их отличие от таблеток. Также на рынке давно представлен микронизированный прогестерон, который обладает всеми эффектами естественного гормона.

После 45 наступает по-своему прекрасный и нежный период. В это время нужно и можно жить в свое удовольствие.

В медицинском центре «ПРОФМЕД» сделают все необходимые анализы, включая омега-3-индекс, анализ на уровень витамина D и стероидный профиль слюны. Медицинский центр работает с 2010 года и собрал сильную команду врачей, которые готовы встать на защиту вашего здоровья. **P**



**ПРОФМЕД**  
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Вологда, пр. Победы, 33, оф. 56  
(8172) 72-81-86, +7 965 743-73-53  
[www.profmed.ru](http://www.profmed.ru)

\* Перед назначением заместительной гормональной терапии женщина обязана пройти обследование для исключения противопоказаний. Лицензия № ЛО-35-01-002531 от 07.03.2018 г.

# РЕГИОНЫ: ОЧАГИ РЕНТАБЕЛЬНЫХ ПРОИЗВОДСТВ ИЛИ ПОПРОШАЙКИ?



ТЕКСТ: МАКСИМ КОНОВАЛОВ

Больше 15 лет назад Череповецкий литейно-механический завод возглавил Владимир БОГЛАЕВ. Тогда мало кто верил, что это предприятие, явно с большим трудом пережившее лихие девяностые и находящееся в предбанкротном состоянии, сможет удержаться на плаву. Тем не менее, за это время завод не только встал на ноги, но и занял лидирующие позиции в целом ряде машиностроительных направлений в стране. А взгляд Владимира Боглаева на ситуацию в России теперь воспринимают как достаточно точную экспертную оценку.

— Владимир Николаевич, в регионах сохраняются очаги производства, которые могут стать опорой для развития субъектов. Какова в этом роль кооперации с крупным бизнесом? Можно ли обойтись без нее?

— Вопрос в некоторой степени содержит подсознательное понимание реального состояния производства в России. Производство и промышленность сейчас теплятся только в отдельных очагах. А страна в целом идет много лет путем деиндустриализации, поддерживаются низкопередельные производства, развиваются сырьевые направления. Видимо, проводимая в стране кредитно-денежная политика исходит из того, что и оставшиеся очаги производств сохранять не следует. Но проблема в том, что, вступая в постиндустриальное общество, мы как страна не только теряем источники поддержания приемлемого уровня жизни населения, но и деградируем технологически. Это

неизбежно приведет к потере обороноспособности и суверенитета. Это короткий вывод, к нему просто прийти и без проводника. В нашем случае (регионы и областей) решать проблему поддержания уровня жизни приходится нам же, своими руками. Это понимают все без исключения руководители регионов и городов. Поэтому постоянно и идет межрегиональная битва за рабочие места на своей территории. Возможности местных бюджетов сильно ограничены, но специалисты прекрасно знают, что и как предлагать. Однако промышленная политика в стране зависит в большей степени от федеральных властей. Все остальные выступают только в роли просителей. По этой причине наличие в регионе крупного промышленного заказчика всегда является козырем для местных руководителей. И дело не только в том, что это налоговые поступления, но и в том, что зарплата этих предприятий является питательной почвой для предприятий из сферы услуг

малого и среднего бизнеса. Крупные компании всегда выступают заказчиками сложных технических продуктов, а это дает шанс на развитие обрабатывающим предприятиям. Это зарплата смежников, налоги и корм для сферы услуг. Наличие развитой системы кооперационных связей приводит к тому, что темпы деградации не так высоки, как в регионах со слабо развитой промышленностью. Поддерживая высокую планку человеческого капитала, регион начинает выигрывать конкурентные сражения за инвестиции и новые рабочие места. Чем сложнее продукт вы производите, тем шире должна быть кооперация, так как низкой себестоимости можно достичь только при более глубоком разделении труда. Скажем, при производстве нашего экскаватора-погрузчика ЧЛМЗ-310 у нас только местных поставщиков не меньше двадцати.

— Почему Россия фактически не присутствует на рынке высоких технологий, а все внимание

**уделяет развитию сырьевых производств?**

— Мое субъективное мнение: это следствие поражения нашей большой Родины в холодной войне. После этого наш статус сырьевого придатка промышленно-развитых стран был заложен в целевые установки управления в России. За прошедшие почти 30 лет установки, кажется, не поменялись.

**— Как вы считаете, будет ли меняться направление развития промышленной политики в стране? Если да, то когда? Какова в этом роль оппозиции и правящей партии?**

— Уверен, что промышленную политику в стране неизбежно вынуждены будут поменять. Без ее изменения мы не только не сможем поддерживать сколько-нибудь приемлемый уровень жизни в стране, но и получим катастрофически быстрое обнищание среднего класса. А это приведет к такому росту протестных настроений, что никакие политтехнологии не смогут помочь сохранить власть. Но проблема не в том, сменяют у нас промышленную политику или нет. Проблема в том, что с ее сменой запоздали настолько, что даже если завтра снесут очередное правительство на волне протестных настроений, у нового не будет времени исправить ситуацию. За полгода-год невозможно разобрать завалы, которые копились десятилетиями, тем более, что это придется делать в условиях резкого снижения доходов большинства жителей. Задачи правящей партии и оппозиции в этом случае, как ни странно, совпадают: обеспечить смену курса без значительных потрясений и руками профессионалов, так как популизм сделает ситуацию критической.

**ЧЛМЗ сегодня**

Сегодня АО «ЧЛМЗ» является единственным предприятием в России, которое производит реакционное высокотемпературное оборудование трубчатых печей и элементы для установок по производству этилена, водорода, метанола, аммиака и сероуглерода. Также ЧЛМЗ единственный в стране выпускает тракторы малой мощности. От сборки тракторов предприятие смогло перейти к уровню локализации производства, который позволяет относить тракторы к отечественному продукту.



фото: из архива компании

**— Какие ресурсы необходимы сегодня для наиболее эффективной реализации национальных интересов в области промышленной политики? Где взять эти ресурсы?**

— Когда задают вопрос про еще более эффективную реализацию национальных интересов, сразу в голове возникает мысль, что это жестокий сарказм. Из каких статистических данных родилась эта фраза? У нас не соответствующая нашему положению в мире промышленная политика. Но изменить ситуацию можно при возврате экономического суверенитета стране. За 25 лет, по данным западных институтов, из России выведено около одного триллиона долларов США. Сейчас ежегодно «бегство» капитала

составляет десятки и десятки миллиардов. Так что источников хватает — не хватает политической воли.

**— Что посоветуете делать людям, которым сейчас урезали зарплаты, или вовсе сократили с работы? Кому верить? Какую профессию получить?**

— Похоже, что мы опять живем в то время, когда актуален совет: не верь, не бойся, не проси. Но в этот кризис в меньшей степени пострадали работники промышленных предприятий. Коток кризиса прокатился по сфере услуг и сервиса. Как бы ни было тяжело работать человеку, инженеру, без работы он не останется. Его щит в жизни — это его навыки и умения. **BB**





# КАРАНТИН И КУЛЬТУРА: КАК ВЫЖИВАЕТ ИНДУСТРИЯ РАЗВЛЕЧЕНИЙ

ТЕКСТ: СВЕТЛАНА КАРЕЛЬСКАЯ

Индустрия культуры и досуга признана одной из отраслей, которые больше всех пострадали от пандемии коронавируса. Чтобы остаться на плаву и не потерять зрителей, режиссеры и артисты ищут пути выхода из кризиса. Одни ушли в онлайн и дают виртуальные спектакли и концерты, кто-то учится новому или просто переживает трудные времена. Мы спросили деятелей культуры, каково им сейчас и на что они надеются.

**Ольга ВАСИЛЬЕВА,**  
директор Вологодской  
областной филармонии  
имени Гаврилина:

«Для зрителей филармония закрылась 16 марта, но это не значит, что артисты ушли на отдых. Все это время они репетировали, готовили новые программы. За этот период мы воплотили в жизнь очень много интересных проектов. Начали с «Филармонии онлайн». Это трансляция концертов через интернет. Первым выступил наш камерный оркестр под управлением заслуженного артиста России Александра Лоскутова. Зрителей в зале не было, но они наблюдали за происходящим с компьютеров. В истории филармонии такое впервые. Когда артистам уже нельзя было собираться даже для репетиций, концерты шли в записи на всех интернет-ресурсах филармонии. Эксперимент удался, только за один день показа набралось около десяти тысяч просмотров.

Артисты выступили на мероприятиях, посвященных юбилею Победы. 9 мая состоялся еще один концерт без зрителей. Из зала Русского дома транслировалась программа вокального ансамбля «Гран-при» «Песни, опаленные войной», просмотров тоже было очень много. Следующим стал просветительский проект «Филармонические уроки». Наши артисты снимали небольшие сюжеты для детей и взрослых, мы размещали их в соцсетях. Летом детская аудитория получила возможность путешествовать в мир музыки с помощью проекта «Музыкальный квест». В игровой форме детям давалась информация о композиторах, музыкантах, музыкальных инструментах, стилях, жанрах. Оба проекта стали частью крупного областного проекта «Вологодские каникулы». Большой популярностью у юных слушателей пользуются программы «Сказки с артистами»: ансамбль «Солнцеворот» и артисты отдела творческих программ

записали несколько увлекательных сказочных историй на сцене Русского дома. Программы записывались с соблюдением санитарных требований



и социальной дистанции. Мы продолжаем проект «Портреты» и представляем слушателям артистов, которых ждем в будущем сезоне. Этот проект — живое общение артиста со зрителем, пусть пока только в видеоформате. Для юных слушателей мы сделали специальную линию — «Портреты. Мелодия успеха», где начали знакомить их с молодыми музыкантами, лауреатами международных конкурсов. Работа филармонии не останавливалась ни на один день. Конечно, в самом начале артистам было очень сложно, так как выступления в зале без зрителей — явление, наверное, неправильное. Но это лучше, чем ничего. Много концертов перенесено с весны на осень. Сейчас готовимся ко встрече со слушателями. Если все будет благополучно, открытие сезона планируем провести в конце сентября».

### Яков РУБИН, режиссер Камерного драматического театр (Вологда):

«Мы закрылись 17 марта. Пробовали репетировать через интернет, но это что-то суррогатное, как безалкогольное пиво. Это не театр. Поэтому от этой идеи мы отказались. Иногда встречались кулуарно, чтобы порепетировать, но этого казалось мало. Выпустить что-то нам не удалось. Многие артисты, особенно у кого дети, получились



индивидуальные задания и разъехались по деревням. Мы не государственный театр, поэтому подали документы на несколько грантов. В пандемию их предлагалось достаточно много на разных уровнях. По одному гранту уже получили отказ, судьба остальных не решена. Недавно я узнал, что скоро мы сможем открыться. Мы не сдаемся, не киснем, планируем работать и радовать зрителей дальше. Есть несколько идей. Раньше каждый сезон мы выпускали по четыре-шесть новых спектаклей. Думаю, количество премьер не уменьшится и в следующем сезоне».

### Максим ГОРБОВ, менеджер сети кинотеатров (Москва):

«Сейчас я живу и работаю в Москве, переехал из Вологды. Профессионально остался связан со сферой культуры: работаю в сети кинотеатров. Кинотеатры ушли в простой в конце марта. Прибыли не было, зрители к нам не приходили. Решили уйти в онлайн, сделали платформу, на которой организуем кинопоказы с обсуждениями, дискуссиями. Очень интересным получился показ при участии дирижера Теодора Курентзиса. Он выбирал фильмы, мы договаривались о прокате — проделали большую работу, было интересно. Когда удалось скоординировать свою работу в новых условиях, появилась



некоторая определенность и уверенность в завтрашнем дне. Нам придется привыкать жить в новых реалиях, исполнять те требования, которые предъявляет Роспотребнадзор. Это нужно для здоровья людей, мы относимся с пониманием».

### Михаил ШУТОВ, ведущий, организатор, режиссер мероприятий (Череповец):

«Пришлось быстро переориентироваться. У нас есть образовательный проект — школа ораторского мастерства, где я преподаю ораторское искусство. Это умение применимо, если нужно публично выступать, проводить презентации. Раньше эти занятия проводились очно, в карантин пришлось уйти в онлайн. Спрос, конечно, несколько снизился, но все же какую-то часть занятий мы провели. Что касается моей деятельности как ведущего, она сохранилась в минимальном объеме. Праздники в карантин никуда не делись, поэтому несколько мероприятий в течение сезона состоялись. Подводя итог, могу сказать, что мне пришлось за это время вспомнить все умения и навыки, которые были накоплены раньше. Например, я умею делать сайты, поэтому за время карантина успел выполнить несколько таких заказов. Сам позвонил в рекламное агентство, спросил кому что нужно». 



# БРАКОНЬЕРЫ ГОДАМИ РАБОТАЛИ БЕЗНАКАЗАННО



ТЕКСТ: АНДРЕЙ НЕНАСТЬЕВ

В 2019 году при департаменте сельского хозяйства и продовольственных ресурсов Вологодской области появилось спецподразделение по борьбе с рыбными браконьерами. Рыбоохранная группа получила новую технику и средства связи. Первые рейды наделали много шума: браконьеры настолько привыкли к бесконтрольности, что искренне считали водоемы своими. О результатах работы группы нам рассказал начальник департамена сельского хозяйства Сергей ПОРОМОНОВ.

— Сергей Евгеньевич, зачем создавалась рыбоохранная группа? В Вологодской области ведь есть федеральная «рыбинспекция», которую финансирует Росрыболовство.

— В регионе работают даже два подразделения Федерального агентства по рыболовству — Северо-Западного и Московско-Окского управлений. Но интенсивность браконьерства на водоемах не снижается. Возможно, этим подразделениям не хватает ресурсов для работы. В ноябре 2018 года мы подписали соглашение с Федеральным агентством по рыболовству и в его рамках приступили к созданию рыбоохранной группы. Для нее купили две машины, лодки, снегоходы, камеры видеонаблюдения и другую технику. Появление оперативной группы вызвало немалый резонанс среди рыбаков, которые годами безнаказанно ловили рыбу

незаконным способом. Особенно пугающим для браконьеров оказалось наказание. Сотрудники опергруппы не только выписывали протоколы, но и совместно с полицейскими изымали орудия лова,

ДОХОДЫ ОТ НЕЗАКОННОЙ ДОБЫЧИ ТАКИЕ, ЧТО БРАКОНЬЕРАМ ИХ С ЛИХВОЙ ХВАТАЕТ НА ПОКУПКУ НОВОГО ТРАНСПОРТА И СОВРЕМЕННЫХ РЫБАЦКИХ ГАДЖЕТОВ.

лодки и снегоходы. Оказалось, что браконьерят у нас не отдельные частные лица, а целые организованные группы. Каждая такая группа на Рыбинском водохранилище или Белом озере добывает по 250–300 килограммов рыбы ежедневно. Доходы от незаконной добычи

такие, что браконьерам их с лихвой хватает на покупку нового транспорта и современных рыбацких гаджетов. Именно поэтому мы начали практиковать конфискацию имущества: это и средства передвижения, и оборудование для лова.

— Большая проблема вологодских водоемов — брошенные браконьерами старые сети. Рыба запутывается в них и погибает. Рыбоохранная группа занимается этим?

— В ее задачи входит по мере возможности изъятие бесхозных орудий лова. За год инспекторы вытащили семь километров старых сетей, много различных снастей — это верши, самолосы. Мы называем все это пассивным ловом: рыбу ловит уже не человек, а оставленные им сети. В мировой практике это еще называется фантомным промыслом. Брошенные

орудия лова, их части, конструктивные детали продолжают свою работу и причиняют колоссальный ущерб биоресурсам. Они не только убивают рыбу, но и захламляют среду обитания, а порой становятся опасными для околотовных животных и птиц. Фантомный промысел — общепризнанная проблема мирового масштаба. Ежегодно мы также проводим рейдовые очистки берегов и водоемов от брошенных орудий лова. В год проходит по 20 таких рейдов. Они были на Сухоне, Андоме, Кубене, озере Кубенском. Количество брошенных сетей огромное. Наиболее серьезно проблема стоит для внутренних пресноводных водоемов. Пресноводное рыболовство во многих районах Вологодской области до сих пор имеет социальное значение: это основа жизни местного населения в небольших деревнях. С 1 сентября 2020 года департаменту сельского хозяйства

### Председатель Союза рыбопромышленников и рыболовов-любителей Вологодской области Виктор Ерофеев:

«Штат рыбинспекции в последние годы сократили. Раньше на наш Вашкинский район было 6 инспекторов, в соседнем районе работали 7 инспекторов. Плюс по сотруднику-ихтиологу в каждой инспекции рыбоохраны. Сейчас на Белозерский и Вашкинский районы 2 инспектора. В Вытегорском районе один инспектор, и он не имеет права в одиночку выезжать. Говорят, что должны охранять сами пользователи, промысловые предприятия, но у пользователей нет никаких полномочий. Если мы начнем сами вынимать сети, это квалифицируется как воровство. То же самое общественники или дружинники — их просто на фиг посылают. Нужно увеличивать штат рыбоохраны, но это из области фантастики, я в это не верю».

и продовольственных ресурсов области переданы полномочия по работе в особо охраняемых природных территориях. Это и есть пресноводные водоемы, расположенные в областных биологических или зоологических

заказниках. Для нас это новое направление работы.

#### — Есть ли нарушения у промысловиков?

— Неоднократно выявлялись факты нарушения правил рыболовства рыбопромышленными организациями. Бригады-промысловики получают штрафы по 20 тыс. рублей. Важным направлением работы опергруппы остается контроль за рыбодобывающими организациями. Группа имеет право проверять соблюдение условий договоров с департаментом. В долгосрочное пользование сейчас предоставлено 76 рыболовных участков на озерах Белом, Воже, Кубенском, Онежском, на Рыбинском и Шекснинском водохранилищах, а также на малых водоемах: озёрах Андозеро, Ковжском, Великом, Ярбозере. И на реках: Шексне, Мологе, Модлоне, Еломе. В области 27 рыбохозяйственных организаций, в них заняты 900 человек. В целом ситуация с промышленным рыболовством стабильная.

Чтобы избежать нарушений и понять проблемы промысловиков, мы проводим в районах рыбохозяйственные советы. Там подводим итоги промысла, обсуждаем вопросы организации рыболовства в запретный период, качества рыбы и рыбной продукции. <sup>68</sup>

**Проект «Развитие территорий» реализуется при поддержке управления информационной политики Вологодской области.**

### Наловили браконьеров

Рыбоохранная группа при департаменте сельского хозяйства и природных ресурсов с момента создания в начале 2019 года выявила 6 фактов уголовно наказуемых деяний с общей суммой ущерба 3,1 млн рублей. Изъято 3 единицы снегоходной техники, 2 лодки, два мотора. Составлено 14 протоколов изъятия незаконно установленных орудий добычи: 84 вершей, 12 самоловов, 111 сетей общей длиной больше 7 километров. Сумма административных штрафов по нарушениям составила 194,4 тыс. рублей.



# ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК ДЛЯ РАБОТНИКА: КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ДИЛЕТАНТОВ И БЕЗДЕЛЬНИКОВ



ТЕКСТ: ОЛЕГ ИВАНОВ, ЮРИСТ  
АДВОКАТСКОГО БЮРО «ГУРНЯК И ПАРТНЕРЫ»

Малый и средний бизнес после карантина возобновил наем сотрудников. На открытые вакансии приходят разные люди. Сразу распознать, кто хочет работать, а кто ищет способ пережить кризис на фиксированном окладе, сложно. В трудовом законодательстве прописано понятие испытательного срока. Попробуем разобраться, как правильно применять эту норму и какие есть тонкости.

## Что говорит закон

Как правило, условия испытательного срока прописывают в трудовом договоре. Работодатель обязан установить такой срок на период не больше трех месяцев. Исключение сделано для руководителей, их заместителей и главных бухгалтеров. Им можно установить испытательный срок до полугода.

Есть категории работников, которым устанавливать испытательный срок запрещено. Это:

- беременные женщины;
- соискатели, прошедшие конкурсный отбор;
- матери детей до полутора лет;
- несовершеннолетние;
- выпускники средних и высших профессиональных заведений в течение одного года после получения диплома;
- сотрудники, избранные на должность выборным путем или приглашенные от другого работодателя;
- сезонные работники со сроком трудового соглашения до двух месяцев;
- те, кто уже фактически работал в организации как ученик.

Статья 70 Трудового кодекса РФ запрещает включать в испытательный срок время больничного. Исключается из него и время фактического отсутствия сотрудника

на рабочем месте. Например, вынужденная самоизоляция может стать основанием для продления испытательного срока.

## Как быть с бывшими студентами

Остановлюсь на норме о запрете испытательного срока для бывших студентов в течение одного года после получения диплома. Это абз. 5 ч. 4 ст. 70 ТК РФ. Здесь

**ЕСЛИ РАБОТОДАТЕЛЬ ВО ВРЕМЯ ИСПЫТАТЕЛЬНОГО СРОКА НЕ ДОВОЛЕН РАБОТОЙ СОТРУДНИКА, ДОЖИДАТЬСЯ ОКОНЧАНИЯ СРОКА НЕОБЯЗАТЕЛЬНО. УВОЛИТЬ ТАКОГО СОТРУДНИКА РАЗРЕШАЕТСЯ В ЛЮБОЙ ДЕНЬ.**

необходимо одновременное соблюдение нескольких условий: образовательная программа, по которой учился выпускник вуза или колледжа, должна иметь государственную аккредитацию, а сам выпускник должен впервые поступать на работу по полученной специальности, да еще в течение года после окончания обучения.

При этом в трудовом законодательстве не говорится, какая именно дата считается днем получения образования. Допускаю, что речь может идти о дате

выдачи диплома, указанной в одноименном документе. Но часто студенты устраиваются на работу, не дожидаясь получения диплома. А сам диплом не всегда выдается в указанные в нем даты.

Что же получается? Например, для студента пятого курса, заканчивающего обучение по программе, имеющей государственную аккредитацию, и устраивающегося на работу по полученной специальности впервые, испытательный срок может быть установлен, так как он еще учится. А для его однокурсника, отложившего трудоустройство до получения диплома, испытательный срок уже не установить, так как он завершил обучение.

## Если работник не прошел испытание

Если работодатель во время испытательного срока не доволен работой сотрудника, дожидаться окончания срока необязательно. Уволить такого сотрудника разрешается в любой день.

Потребуется за трое суток оформить письменное предупреждение о расторжении договора. В таком предупреждении указываются причины, по которым принято решение об увольнении. Основание — ст. 71 ТК РФ. При несогласии работник вправе пойти в суд. **BB**

# КАК СПРАВИТЬСЯ С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ВЫГОРАНИЕМ



ТЕКСТ: АЛЕКСАНДР КЛИМОВ, КЛИНИЧЕСКИЙ ПСИХОЛОГ,  
ДИРЕКТОР ЦЕНТРА ОБРАЗОВАНИЯ ИНСТИТУТА ПСИХОТЕРАПИИ  
И МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ ИМЕНИ КАРВАСАРСКОГО

Профессиональное выгорание специалисты долгое время рассматривали как психологический феномен, и только в 2019 году Всемирная организация здравоохранения признала его заболеванием. Сейчас из-за профвыгорания можно даже получить больничный. В обыденном сознании этот синдром часто воспринимается как переутомление. Есть идея, что лучшее лечение — отпуск. Но отдых помогает далеко не всегда. При долгом пребывании в состоянии профвыгорания меняется личность и характер человека.

## Работа = уныние

Эмоциональное выгорание проявляется на нескольких уровнях.

На уровне мыслей формируется стойкая идея о малоценности своей работы, профессии, себя в профессии. Раньше человек гордился своей деятельностью и достижениями, а теперь начинает принимать результаты своего труда. Раньше он всем рассказывал, что работает врачом, а теперь не говорит об этом никому.

Меняется эмоциональный фон. На первом плане агрессия и депрессия, уныние и безысходность. Хочется побыть в одиночестве.

Происходят организационные изменения. Человек все больше формализует свою работу. Предложения повысить уровень вызывают гнев: «Когда нам учиться? Нам и так некогда!». Увеличивается рабочий день. Но сотрудник не дает себе послабления, он работает по ночам, до полного истощения.

На фоне выгорания обостряются имеющиеся заболевания или появляются новые. Чтобы забыться, профессионал порой подсаживается на алкоголь или другие психоактивные вещества.

На социальном уровне преобладает отчуждение, гневливость, раздражительность.

## Как выгореть

Существуют внешние и внутренние факторы формирования эмоционального выгорания. Внешние — от температуры в комнате до количества объективных стрессовых ситуаций в день. Среди внутренних на первый план выступают перфекционизм, гиперответственность и излишняя эмоциональная вовлеченность в работу.

Наиболее «качественный» на первых порах сотрудник, который с энтузиазмом берется за все, в большей степени рискует выгореть и превратиться в формалиста-бюрократа. Работодатель думает: вот, человек открыл истинное лицо. Но это не так. Сотрудник просто выгорел.

## Три стадии выгорания

1. Стадия напряжения. Мобилизация ресурсов. Повышается уровень гнева. Человек пытается дожать авралы, победить накопленную работу. Иногда это удается.

2. Стадия резистентности. Попытки удержать имеющиеся позиции. Происходит формализация профессиональных обязанностей, появляется эмоциональная отстраненность, утрата интересов.

3. Стадия истощения. Апатия, выраженное снижение тонуса, в ряде случаев развитие заболеваний. Выраженная утрата способности продуктивно работать.

## Выгорел. Что дальше?

На начальном этапе выгорания может помочь короткий отдых. Но обычно на начальной стадии выгорание просто не замечают. Человек понимает, что что-то не так, когда долгое время замечает у себя сниженное настроение, упадок сил.

Первым делом нужно устранить все психоактивные вещества, если они есть. Особенно алкоголь.

Второе — обратиться за профильной помощью к врачу (как правило, это психиатр) и провериться на депрессию и другие расстройства. Депрессия и профессиональное выгорание бывают очень похожи. Если это депрессия, то любой отдых бесполезен.

Хорошо работает психотерапия, направленная на переосмысление своего профессионального пути, обнаружение значимых ценностей и убеждений.

Также хорошо, если в одной и той же сфере пациент начнет пробовать разные форматы и виды деятельности. Например, доктор работает в больнице, но еще и преподает по своей теме в вузе.

К сожалению, в реальности часто всё заканчивается сменой профессии. Иногда это печальная история. Есть миф, что надо раз в пять лет менять компанию, в которой работаешь, или профессию. Мне кажется, это именно от неумения справляться с выгоранием. **55**

# ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, ЗЛОЙ

Квентин Тарантино назвал вестерн 60-х годов «Хороший, плохой, злой» лучшим в списке фильмов всех времен. Мы выбрали три киноработы, которые, может, и не сравнятся с картиной Серджио Леоне, но достойны внимания именно сейчас.

## ДРАМА

### «Миллиарды» (США, 2016–...)

История схватки амбициозного финансиста, селфмейд-миллиардера Бобби Аксельрода (Дэмизэн Льюис) и федерального прокурора Чака Роудса (Пол Джаматти). Героев объединяет Венди Роудс (Мэгги

Сифф) — психолог Бобби и жена Чака. Хрупкой на первый взгляд женщине удается собирать по кусочкам испорченного деньгами и соблазнами трейдера и держать в строю влиятельного мужа.

В сериале много о тактике и стратегии бизнеса, об умении вести переговоры, о богатстве и его сохранении, о балансе между полноценной жизнью и работой, о ценностях тех, кто двигает этот мир. А также о душевной организации людей, которые ставят высокие (и не очень) цели и живут ради них.

Закрученный сюжет, яркие актерские работы, виртуозные диалоги — всё на самом высоком уровне. С 2016 года вышло пять сезонов драмы.



## БАЙОПИК

### «Банкир» (США, 2020)

Америка, 1950-е годы. Бернард и Джо (у них есть реальные прототипы) — темнокожие друзья, которые отличаются острым умом. Им приходит идея организовать собственный прибыльный бизнес и стать первыми в округе агентами по недвижимости. Вот только они прекрасно понимают, что большая часть клиентов просто не захотят иметь с ними дело из-за цвета их кожи. Тогда приятели придумывают хитрый план: нанимают на работу сотрудника с белым цветом кожи, который представляется всем владельцем агентства. Сами же герои играют роли простого дворника и водителя компании. Их дела стремительно идут в гору, но вместе с этим приближается и угроза разоблачения...

«Банкир» — нескудный и неординарный фильм, рассказывающий о том, какими необычными дорожками можно прийти к «американской мечте». Как всегда бесподобный Сэмюэл Л. Джексон (он играет авторитетного прощельгу — соинвестора финансового проекта) делает картину, казалось бы, снятую по конъюнктурным соображениям (расовые проблемы), действительно заслуживающей внимания. Тут и обаятельные герои, и ненавязчивый юмор, и кулуарные политические интриги, и настоящая драма. **BB**

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТРИЛЛЕР

### «Псих» (Россия, 2020)

Одна из самых ожидаемых премьер осени. Интриг тут как минимум три. Во-первых, «Псих» — первый сериал для Фёдора Бондарчука. До этого Бондарчук был известен как режиссер эпического кино («Девятая рота», «Сталинград», «Притяжение»). Во-вторых, интересно, как справилась актриса Паулина Андреева, нынешняя жена Фёдора Сергеевича, с психологическим триллером. И как сыграет дебютную главную роль Константин Богомолов, весьма неоднозначный театральный и кинодеятель, у которого, правда, уже есть актерский опыт. Но вот так сразу — психотерапевт с тараканами в голове? Посмотрим.

Зрителей ждет рассказ о враче, который раньше работал с богатыми и знаменитыми, а теперь вынужден помогать жертвам катастроф, природных бедствий и насилия. Выясняется, что

психологическая помощь врачу нужна не меньше, чем его пациентам. У него целый комплекс проблем: 40-летний герой все еще живет с мамой, зависим от лекарств, потерял самоуважение, раздражителен и даже агрессивен.

Точная дата премьеры сериала пока не сообщается. Известно, что в первом сезоне будет восемь серий.



## МЕНЕДЖМЕНТ

### Джефф Хейден «Миф о мотивации»

Один из самых популярных колумнистов ресурса о личном росте, науке и технологиях Inc.com Джефф Хейден общался со множеством преуспевающих людей. Многие из них умны, некоторые креативны, часто талантливы. Но выясняется, что ни одна из этих характеристик не играет в их успехе решающей роли. Почти все успешные люди когда-то начинали «с противоположной стороны»: скромный старт может быть идеальной основой для успеха, потому что, начиная с малого, человек получает доступ к практически бесконечным возможностям, чтобы получать удовлетворение и наслаждаться небольшими, постепенными достижениями.

В книге много противоречащих интуиции, но очень практичных наблюдений о том, как искать и поддерживать мотивацию для больших свершений — как для себя, так для своего окружения. «Если вы последовательно делаете правильные вещи, успех действительно предопределен и предсказуем. Он, по сути, неизбежен. Только не надо слишком много о нем думать».

Книга поможет научиться правильно ставить цели, сделать продуктивнее каждый рабочий день и внедрить полезные привычки.



## ПСИХОЛОГИЯ

### Роберт Лихи «Победи депрессию прежде, чем она победит тебя»

Роберт Лихи — доктор психологии, специализирующийся на когнитивно-поведенческой терапии. И книга у него получилась терапевтическая: немного теории и много мыслительных упражнений, богато иллюстрированных случаями из медицинской практики.

Суммировать авторский подход к исследованию причин, симптомов и приемов лечения депрессии можно примерно так: часто она возникает из-за цепочки когнитивных искажений — ошибочных суждений, которые человек примеряет на свою жизнь, разрушительных поведенческих паттернов и тому подобных «головных» проблем. Именно эту точку, где наши мысли свернули не туда, автор и помогает нащупать на примере своих пациентов, а затем объясняет, как протопить для мыслей более здоровые дорожки.

«Мы часто ощущаем безнадежность в отношении единственной ситуации, которая, на наш взгляд, абсолютно необходима для счастья. Но это не так, — уверен автор. — Ваше счастье не зависит от конкретного человека, конкретной работы, конкретного достижения или конкретной суммы денег на банковском счете. В мире буквально миллиарды вариантов!»



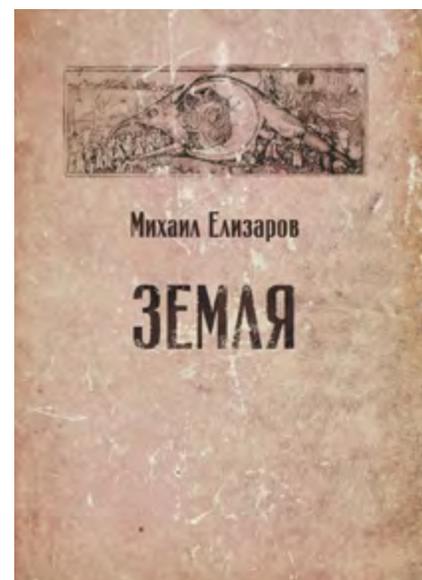
## ХУДЛИТ

### Михаил Елизаров «Земля»

Участник свежих «коротких списков» престижных премий Михаил Елизаров хорошо известен читающей публике. Критики обычно сравнивают его по сочности и яркости языка и с Павичем, и с Сорокиным. Вот и «Землю» соотносят не с творчеством Эмиля Золя, написавшим «первую» «Землю», а больше с Мамлеевым и Пелевиным времен «Чапаева и Пустоты».

Бывший стройбатовец Кротышев, он же Крот, проходит инициацию и постепенно превращается в магистра похоронных дел, изучает философию, психологию и экономику русской смерти.

«Книга написана так, что читать ее очень интересно. Во-первых, автор зорок. И это единственное, что есть взрослого в тексте, — цепкое видение и талантливое описание деталей, черт характеров, эмоциональных состояний, — пишет один из рецензентов «Нацбеста» Анна Жучкова, которой роман в общем-то не очень и понравился. — Во-вторых, автор изощренно-виртуозен в способах создания интриги и напряжения. Тут вам и разные виды саспенса, и трогательный беззащитный герой, и подсадная утка, и мотивы шпионажа, и символика, и изгнание... Читателя непрерывно подсаживают на крючок и тянут». **BB**



# ПУТЕШЕСТВИЕ ОТ НЕУДАЧ К ТРИУМФУ И ОБРАТНО

ТЕКСТ: АЛЕКСАНДР НЕСТЕРОВ

Пик успеха Джоан РОУЛИНГ пришелся на 2000-е: серия романов-сказок о Гарри Поттере, а также последующая киноэпопея сделали писательницу мультимиллионершей, «человеком года» (по версии Times) и одной из самых влиятельных женщин мира (по версии Forbes). Последующие литературные опыты Роулинг не были столь «взрывными», но и сейчас ее имя вновь не сходит со страниц мировых СМИ — на этот раз из-за дискуссии о гендерном равенстве и бытовом насилии.



## Девочка из деревни

Вообще-то ее зовут Джо. В молодости, как говорит сама Роулинг, никто не называл ее «Джоан», «если только они не сердились на меня».

Она родилась в английском графстве Глостершир, в 16 километрах к северо-востоку от Бристоля. Отец семейства Питер Джеймс Роулинг был простым инженером, тем не менее работал в Rolls-Royce.

Когда Джоан исполнилось четыре, семья переехала в Винтербурн — деревеньку по соседству. Есть версия, что глава школы, в которой училась Роулинг, стал прототипом директора школы Гарри Поттера — Альбуса Дамблдора.

В детстве Роулинг писала фантастические рассказы, которые обычно читала

сестре: «Я рассказывала ей историю, в которой она упала в кроличью нору, и семья кроликов кормила ее клубничкой».

В 1982 году Роулинг не прошла вступительные экзамены в Оксфорд и поступила в Эксетерский университет, который окончила со степенью бакалавра французского языка и классической филологии. Преподаватели вспоминали ее как «тихую компетентную студентку с темными волосами и в джинсовой куртке, которая с академической точки зрения выглядела делающей то, что необходимо». Роулинг потом рассказывала: «Гермиона в целом основана на мне. Она карикатура на меня одиннадцатилетнюю, чем я не особенно горжусь». Будущая знаменитость тогда слушала Моррисис (The Smiths) и читала Толкина.

А вот лучший друг Гарри Поттера, Шон Харрис, «срисован» с приятеля Роулинг, у которого в шестом классе был Ford Anglia бирюзового цвета. По словам Джоан, это стало еще одним вдохновением для создания героев ее книг: «Это не живой портрет Шона, но на самом деле очень похож на него».

## Гарри Поттер

Идея фантазийного романа о мальчике из школы волшебства пришла Роулинг в 1990 году. В тот момент будущая писательница ехала в поезде, который задержали на четыре часа. «Я действительно не знаю, откуда пришла эта идея. Она началась с Гарри, после чего в мою голову нахлынули все эти персонажи и ситуации». У Джоан не было ручки, чтобы записать придуманное, а она «была слишком застенчива, чтобы попросить кого-нибудь одолжить». Она просто «сидела и думала, в то время как все детали пузырились в мозгу».

Весьма иронично в свете последних событий, что перед выпуском первой книги «поттерианы» издатели просили Роулинг указать на обложке лишь инициалы — J.K. Rowling. По их мнению, книга, написанная женщиной, могла отпугнуть мужскую аудиторию. Но после того, как история о «мальчике со шрамом» разошлась по миру многомиллионными тиражами, всем стало не до половой принадлежности автора.

В России феномен Гарри Поттера был воспринят неоднозначно. С одной стороны, в 2016 году только за первую неделю

было продано больше 300 тыс. экземпляров восьмой (уже вышедшей за рамки основной серии) книги о юном волшебнике. Кинопоказы «поттерианы» также впечатляют: например, фильм «Гарри Поттер и философский камень» в 2001 году в России собрал 5,5 млн долларов. В то же время православно-консервативная аудитория выступила резко против «пропаганды магии и бесовства». Противников книги не убедила эпопея о становлении «маленького героя», силе любви и ужасе дискриминации. Даже диакону Андрею Кураеву пришлось объяснять, что это всего лишь сказка и мораль в ней вполне христианская, общечеловеческая: «сам погибай, а товарища выручай».

## Дела семейные

История успеха начиналась на фоне семейных дразг.

По объявлению в газете молодая преподавательница английского Джоан Роулинг переехала в Португалию. Уроки она вела по вечерам, а днем что-то, по обыкновению, писала.

Там, в городке Порту, она познакомилась с тележурналистом Жоржи Арантишем. Они поженились в октябре 1992 года. Спустя девять месяцев у пары родилась девочка. Ее назвали Джессикой — в честь Джессики Митфорд, любимой писательницы Роулинг.

Биографы пишут, что в браке Джоан пережила выкидыш и страдала от домашнего насилия. С младенцем и тремя первыми главами «Гарри Поттера» Джоан переехала к сестре в Эдинбург.

«Неудача означала избавление от всего несущественного. Я перестала притворяться перед собой, что я была какой-то другой, нежели на самом деле, и стала направлять всю свою энергию на завершение единственной работы, которая что-то значила для меня... У меня была дочь, которую я обожала, старая пишущая машинка и большая идея. И так каменное дно стало прочным фундаментом, на котором я перестроила свою жизнь», — рассказывала потом Роулинг.

Она тогда получала социальное пособие и лечилась от депрессии, но продолжала писать свою «главную» книгу, обивая пороги многочисленных издательских

контор. Считается, что издательство Bloomsbury напечатало ее роман только потому, что первую главу прочитала восьмилетняя дочка главы издательства и сразу же потребовала у отца продолжение.

## Новая жизнь

В 2004 году, спустя несколько лет после издания «Гарри Поттера и философского камня», Forbes назвал Роулинг первым писателем — долларовым миллиардером, а также одной из богатейших женщин из сферы развлечений.

После лет безденежья она восприняла это как должное. «Я никогда не считала богатство чем-то необходимым, но теперь без него не смогла бы», — говорит Роулинг в одном из последних интервью.

В 2001 году она купила в Шотландии старинную усадьбу Killiechassie House, где справила свадьбу со вторым мужем — анестезиологом Нилом Майкл Мюрреем. Джоан ушла от прежнего

---

«Я ОТРИЦАЮ ЛОЖНЫЙ ВЫБОР МЕЖДУ СПРАВЕДЛИВОСТЬЮ И СВОБОДОЙ, КОТОРЫЕ НЕ МОГУТ СУЩЕСТВОВАТЬ ДРУГ БЕЗ ДРУГА».

---

издателя и начала писать серию книг для аудитории постарше. Экранизацией «Случайной вакансии» заинтересовался канал BBC (и в 2015 году выпустил достойный сериал), но серия детективных романов Роулинг про Корморана Страйка (также частично экранизированная) не имела успеха. Спин-офф «Гарри Поттера» «Фантастические твари и где они обитают» четыре года назад неплохо выстрелил в мировом прокате, но до триумфа «поттерианы», увы, не дотянул.

Таким образом, серия книг про Гарри Поттера по сей день остается самой продаваемой в истории.

## Вопросы гендера

В этом году имя «мамы Ро», как ее зовут фанаты, вновь прогремело на весь мир. Но уже вне связи с очередной книгой или фильмом. В декабре 2019 года писательница выложила пост в поддержку одной фем-активистки, считающей, что трансженщины — не женщины.

Тут следует пояснить, что движение феминизма имеет порой крайние, радикальные ответвления. Одно из них — trans-exclusionary radical feminist, или TERF. Его сторонницы отрицают право транссексуалов (мужчин, ставших женщинами) считаться полноценными женщинами. В понимании идеологов этого движения, транссексуалы не должны посещать «женские пространства», например женские туалеты. К движению TERF причислили и Роулинг.

После шквала критики, которая на нее обрушилась в соцсетях, она написала: «Считаю, что большинство, идентифицирующих себя как трансперсоны, не только не представляют никакой угрозы для других, но и уязвимы». Писательница добавила: «Я не хочу делать жизнь девочек и женщин, рожденных таковыми, менее безопасной. Когда вы открываете двери туалетов и раздевалок любому мужчине, который верит или чувствует, что он женщина, — и, как я уже сказала, сертификаты подтверждения гендера теперь могут быть предоставлены без какой-либо необходимости в операции или гормонах, — тогда вы открываете дверь любому и всем мужчинам, которые хотят войти внутрь. Это простая истина».

Роулинг обвинили в том, что она смешивает понятия «пол» (как биологический термин) и «гендер» (как термин социально-психологический). В числе хулителей оказались даже актеры, во многом обязанные своей карьерой творчеству Джоан Роулинг: Дэниэл Рэдклифф, Эмма Уотсон (Гермиона) и Эдди Рэдмейн (тот самый рыжий Шон).

Проклинаемая многими, Джоан Роулинг стоит на своем. Вместе с другими известными людьми она призывает ответственность к здравому смыслу: «Ограничение дискуссии, будь то со стороны репрессивного государства или нетолерантного общества, неизбежно вредит тем, у кого меньше власти, и снижает вовлечение в демократические процессы. Победить плохие идеи можно с помощью обсуждения, аргументов, убеждения, но не с помощью замалчивания или отстранения от них. Мы отрицаем ложный выбор между справедливостью и свободой, которые не могут существовать друг без друга».



**Руководитель вологодского управления Федеральной антимонопольной службы Наталия МЕРЗЛЯКОВА — одна из самых молодых руководителей федеральных структур в Вологодской области. Она известна своей принципиальностью и умением разбираться в самых запутанных делах. Наталия ответила на вопросы нашей анкеты.**

# НАТАЛИЯ МЕРЗЛЯКОВА: «В 10 ЛЕТ Я МЕЧТАЛА О КРОССОВКАХ»

## — О чем вы мечтали в 10, 20, 30 лет? О чем мечтаете сейчас?

— Конечно, каждому возрасту свойственны свои мечты. В 10 лет я мечтала о кроссовках. В 20 лет была мечта закончить институт, найти себя в профессии. В 30 лет — стать руководителем Вологодского УФАС. Мечтам свойственно сбываться, если их переводить в цели, и ставить перед собой внятные задачи для их решения. Сейчас мечтаю воспитать своего сына счастливым и достойным человеком. Думаю, и эта моя мечта сбудется.

## — Если бы вам представилась возможность побеседовать с любым историческим деятелем или знаменитым современником, кого бы вы выбрали? Почему?

— Побеседовать хотелось бы с Фаиной Раневской. Это талантливая, мудрейшая, ироничная и редкая женщина. Ее высказывания о жизни, о человеческих взаимоотношениях, давно уже ставшие афоризмами, всегда попадают в самое яблочко.

## — Какой период (или событие) отечественной истории вы считаете наиболее важным, значимым?

— В истории нашего Отечества не было простых и не значимых периодов: смена власти, войны и революции всегда трагичны и неопределимо важны для общества и государства.

## — Как вы понимаете термин «патриотизм»?

— Патриотизм — это любовь и уважение к своему государству, знание его действительной истории, искреннее желание принести пользу своему Отечеству; любовь к своей малой родине.

## — Какие три качества вы считаете самыми главными для руководителя? Для подчиненного?

— Руководитель должен осознавать личную ответственность за результат работы вверенного ему коллектива, уметь планировать и рационально распределять имеющиеся ресурсы. Думаю, что руководитель должен быть в какой-то степени психологом и учитывать личностные особенности своих подчиненных. Создание благоприятного психологического климата в коллективе всегда положительно влияет на результаты работы. Любой сотрудник отвечает за качественное выполнение поставленных перед ним задач, сотрудник непременно должен доверять своему руководителю.

## — Что вам больше всего не нравится в других людях?

— Отсутствие самокритики и невыполнение взятых на себя обязательств.

## — Ваш идеальный отпуск?

— Не зависит от места и действия. Главное — вместе с близкими людьми.

## — Ваша любимая книга? Фильм? Музыкальное произведение?

— С недавних пор — любая книга про животных. Сын познает мир: пока в приоритете медведи, собаки и птицы. Фильм «Место встречи изменить нельзя», конечно, из-за Владимира Высоцкого. Музыка должна впечатлить и заставить задуматься. Нравится и классика, и русский рок, и даже что-то из современности. К слову сказать, в 10 лет любимой песней была «Священная война».

## — Самый счастливый момент вашей жизни?

— Все время, проведенное с сыном, — это бесконечное счастье. **56**



- Единственный в своем роде гавайский бар в центре Вологды.
- Только у нас ты можешь попробовать тропические тики-коктейли и блюда паназиатской кухни!
- Проведи вечер выходного вместе с нами на летней веранде под музыкальное сопровождение от известных DJ города!

Стоимость перелета  
до Санкт-Петербурга  
всего 3700 руб.

Пролетать километры -  
экономить часы



Номер рейса	Аэропорт вылета	Время вылета	Время в пути	Аэропорт прилета	Время прилета
-------------	-----------------	--------------	--------------	------------------	---------------

*Вологда - Москва | Москва - Вологда  
понедельник, среда*

ВГ-2390	Вологда	08:00	1 час 30 мин.	Внуково-1	09:30
ВГ-2389	Внуково-1	19:00	1 час 30 мин.	Вологда	20:30

*пятница*

ВГ-2390	Вологда	13:30	1 час 30 мин.	Внуково-1	15:00
ВГ-2389	Внуково-1	17:30	1 час 30 мин.	Вологда	19:00

*Вологда - Санкт-Петербург | Санкт-Петербург - Вологда  
вторник, четверг*

ВГ-612	Вологда	08:30	1 час 40 мин.	Пулково	10:10
ВГ-613	Пулково	11:10	1 час 40 мин.	Вологда	12:30